SAMSUNG

SM-R350

Mode d’emploi

www.samsung.com

À propos de ce mode d'emploi

La montre Gear Fit est le complément idéal de certains appareils mobiles Samsung Android™. Ce mode d'emploi a été spécialement conçu pour vous permettre de découvrir les applications et fonctions disponibles lorsque vous connectez la Gear Fit à un appareil mobile.

- Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi, afin de pouvoir utiliser la Gear Fit correctement et en toute sécurité.
- Les descriptions sont basées sur les paramètres par défaut de la Gear Fit.
- Les images et les captures d'écran peuvent différer par rapport à l'aspect réel du produit.
- Le contenu de ce mode d'emploi peut différer par rapport au produit ou à votre version logicielle, et faire l'objet de modifications sans préavis. Pour obtenir la version la plus récente de ce mode d'emploi, connectez-vous sur le site Web de Samsung : *www.samsung.com*.
- Les contenus de qualité élevée nécessitant une forte utilisation du processeur et de la RAM peuvent avoir une incidence sur les performances générales de la Gear Fit. Les applications en rapport avec ces contenus peuvent ne pas fonctionner correctement selon les caractéristiques de la Gear Fit et les conditions d'utilisation.
- Les fonctions disponibles et les services supplémentaires peuvent varier selon la Gear Fit, votre version logicielle ou votre opérateur.
- Les applications et leurs fonctions peuvent varier en fonction de votre zone géographique ou des caractéristiques du matériel. Samsung ne peut être tenu responsable des problèmes de performance relatifs aux applications fournies par des éditeurs de logiciels autres que Samsung.
- Samsung ne peut être tenu responsable des problèmes de performance ou des incompatibilités découlant de la modification des paramètres de registre par l'utilisateur. Toute tentative de personnalisation du système d'exploitation peut entrainer des problèmes de fonctionnement de la Gear Fit ou de ses applications.
- Les logiciels, sons, fonds d'écran, images ainsi que les autres contenus multimédias fournis avec la Gear Fit sont concédés sous licence et leur usage est soumis à une utilisation limitée. L'extraction et l'utilisation de ces éléments à des fins commerciales ou autres constituent une infraction au regard des lois sur les droits d'auteur. Les utilisateurs sont entièrement responsables de toute utilisation illégale d'un contenu multimédia.
- Les applications par défaut fournies avec la Gear Fit peuvent être modifiées ou ne plus être disponibles, et ce, sans préavis. Si vous avez des questions à propos d'une application fournie avec la Gear Fit, contactez un centre de service après-vente Samsung. Pour les applications installées par l'utilisateur, contactez les opérateurs.
- Toute modification du système d'exploitation de la Gear Fit ou installation de logiciels non officiels peut entrainer des dysfonctionnements de la Gear Fit et corrompre vos données. Ces actions constituent des violations de l'accord de licence Samsung et annuleront votre garantie.

Icônes

Avertissement : situations susceptibles de vous blesser ou de blesser autrui.

Attention : situations susceptibles d'endommager votre appareil ou d'autres équipements.

Remarque : remarques, conseils d'utilisation ou informations complémentaires.

Droits d'auteur

Copyright © 2014 Samsung Electronics

Ce mode d'emploi est protégé par les lois internationales sur les droits d'auteur.

Il est interdit de reproduire, distribuer, traduire ou transmettre sous quelque forme et par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, notamment par photocopie, enregistrement ou stockage dans un système de stockage et de recherche documentaire, tout ou partie de ce document, sans le consentement préalable écrit de Samsung Electronics.

Marques

- SAMSUNG et le logo SAMSUNG sont des marques déposées de Samsung Electronics.
- Bluetooth® est une marque déposée de Bluetooth SIG, Inc.
- Toutes les autres marques et droits d'auteur demeurent la propriété de leurs propriétaires respectifs.

Avis d'Industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) l'utilisateur doit accepter tout brouillage radioélectrique subi par l'appareil, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Table des matières

Démarrage

6 À propos de la montre Gear Fit
6 Contenu du coffret
7 Présentation de l'appareil
8 Touche
10 Fixer l'appareil sur le bracelet
11 Charger la pile
14 Allumer et éteindre la montre Gear Fit
14 Conseils pour l'utilisation de la fonction Bluetooth
15 Connecter la montre Gear Fit à un appareil mobile
18 Mettre la montre Gear Fit en place
19 Verrouiller et déverrouiller la montre Gear Fit
19 Régler la luminosité de l'écran

Fonctions de base

20 Afficher l'état de la connexion de l'appareil mobile et de la charge de la pile
20 Utiliser l'écran tactile
22 Afficher l'écran d'accueil
24 Utiliser les applications
24 Revenir à la page précédente.
24 Filtrer les appels entrants
25 Utiliser les notifications
27 Mettre à jour la montre Gear Fit

Applications

29 Minuteur
29 Chrono
30 Applications de gestion de la santé
33 Sommeil
35 Podomètre
37 Exercice
41 Fréqu. cardio
43 Contrôl. multiméd.
43 Local. mon appar.

Paramètres

44 Horloge
44 Fond écr.
44 Affichage
45 Bluetooth
45 Double appui
45 Profil
45 Privacy lock
46 Réin. Gear Fit
46 Infos Gear Fit

Gear Fit Manager

47 Démarrer Gear Fit Manager
47 Configurer les paramètres de la montre Gear Fit
47 Écran d'accueil
48 S Health
48 Paramétrer les notifications
49 Paramètres

Dépannage

Renseignements sur la sécurité

56 Précautions spéciales et avis d'Industrie Canada
57 Mise au rebut des piles
58 Avis de non-responsabilité

Démarrage

À propos de la montre Gear Fit

Lorsque vous connectez la Gear Fit à votre appareil mobile, vous pouvez l'utiliser pour afficher les journaux d'appels ou définir des alarmes. Vous pouvez faciliter l'utilisation de vos appareils mobiles en connectant diverses applications à la montre Gear Fit. Définissez votre programme d'exercices et gérez votre santé en connectant la montre Gear Fit à un appareil mobile.

Pour connecter votre Gear Fit à un appareil mobile, installez Gear Fit Manager sur l'appareil mobile. Recherchez Gear Fit Manager sur Samsung Apps ou visitez *apps.samsung.com/gearfit* pour le télécharger.

Contenu du coffret

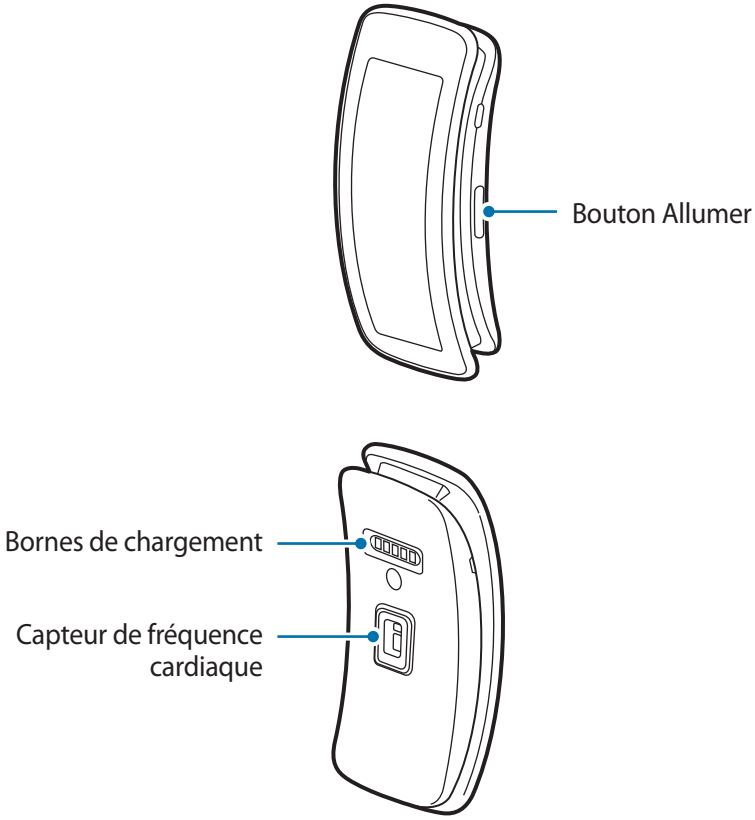
Vérifiez le contenu du coffret et assurez-vous que tous les éléments suivants sont présents :

- Gear Fit
- Station de chargement
- Guide de prise en main rapide

- Les éléments fournis avec la montre Gear Fit et les accessoires disponibles peuvent varier en fonction de votre zone géographique ou de votre opérateur.
- Les accessoires fournis ont été spécialement conçus pour votre Gear Fit et peuvent ne pas fonctionner avec d'autres appareils.
- L'aspect et les caractéristiques du produit peuvent faire l'objet de modifications sans préavis.
- Vous pouvez acheter d'autres accessoires auprès de votre revendeur Samsung. Avant tout achat, assurez-vous qu'ils sont compatibles avec votre Gear Fit.
- Certains accessoires, autres que ceux fournis, peuvent ne pas être compatibles avec votre Gear Fit.
- Utilisez exclusivement des accessoires homologués par Samsung. Les dysfonctionnements résultant d'une utilisation d'accessoires non homologués ne sont pas couverts par le service de garantie.
- La disponibilité de l'ensemble des accessoires dépend entièrement des fabricants. Pour plus d'informations sur la disponibilité des accessoires, consultez le site Web Samsung.

Présentation de l'appareil

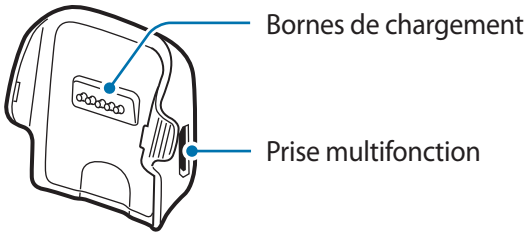
Gear Fit



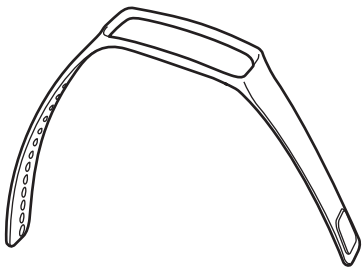
L'humidité et les liquides peuvent endommager votre Gear Fit. Conservez votre Gear Fit au sec.

- N'utilisez pas de protection d'écran. Ceci pourrait entrainer un dysfonctionnement du capteur de l'écran tactile.
- Évitez de mettre l'écran tactile en contact avec de l'eau. L'humidité ou le contact avec l'eau peut provoquer des dysfonctionnements de l'écran tactile.

Station de chargement



Bracelet



Assurez-vous de garder le bracelet propre. Tout contact avec des contaminants, comme de la poussière ou des colorants, peut provoquer des tâches sur le bracelet qui pourraient ne pas s'éliminer complètement.

Touche

Touche	Fonction
Allumer	• Maintenir cette touche enfoncée pour allumer ou éteindre la montre Gear Fit. • Appuyer sur cette touche pour accéder à l'écran de l'horloge. • Appuyer sur cette touche pour verrouiller la montre Gear Fit et afficher l'horloge. • Maintenir enfoncée pendant 7 secondes pour réinitialiser la montre Gear Fit.

Conserver la résistance de l’appareil à l’eau et à la poussière

L’appareil peut être endommagé si de l’eau ou de la poussière pénètre à l’intérieur de celui-ci. Suivez scrupuleusement ces conseils pour éviter d’endommager l’appareil et conserver les performances de résistance à l’eau et à la poussière de l’appareil.

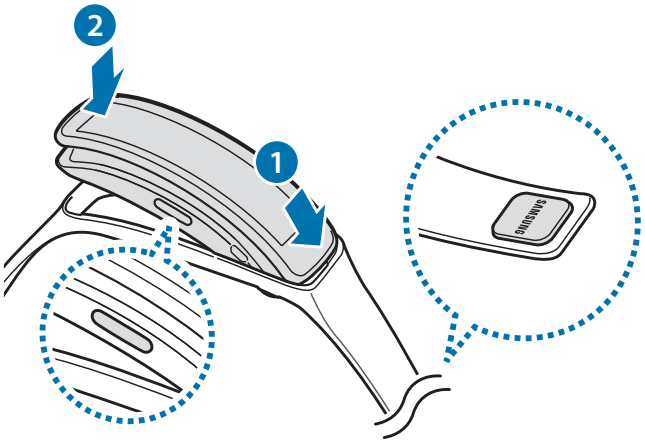
- N’immergez pas l’appareil dans l’eau à une profondeur supérieure à 1 m et ne le laissez pas immergé pendant plus de 30 minutes.
- N’exposez pas l’appareil à l’**eau en forts mouvements**, comme l'eau courante du robinet, les vagues océaniques ou une chute d’eau.
- Si votre appareil ou vos mains sont humides, séchez-les soigneusement avant de manipuler l’appareil.
- Si l’appareil est exposé à de l'eau douce, séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux. S'il est exposé à d'autres liquides que l'eau douce, rincez l'appareil à l'eau douce immédiatement et séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux. Sinon, l'appareil pourrait ne pas fonctionner correctement ou avoir des problèmes d'ordre cosmétique.
- **En cas de chute de l’appareil ou de choc**, l’étanchéité de l’appareil à l’eau et à la poussière risque d’être altérée.
- L’écran tactile et certaines autres fonctions peuvent ne pas fonctionner correctement **si l’appareil est utilisé immergé dans l’eau ou dans d’autres liquides**.
- **Votre appareil a été testé dans un environnement contrôlé et s’est révélé être étanche à l’eau et à la poussière sous certaines conditions (conformité aux exigences de la classification IP67 comme décrit dans la norme internationale CEI 60529 - Degrés de protection procurés par les enveloppes (Code IP) ; conditions d’essai : 15 à 35 °C, 86 à 106 kPa, 1 mètre, pendant 30 minutes). Malgré cette classification, votre appareil n’est pas totalement étanche à l’eau, quelle que soit la situation.**

Fixer l’appareil sur le bracelet

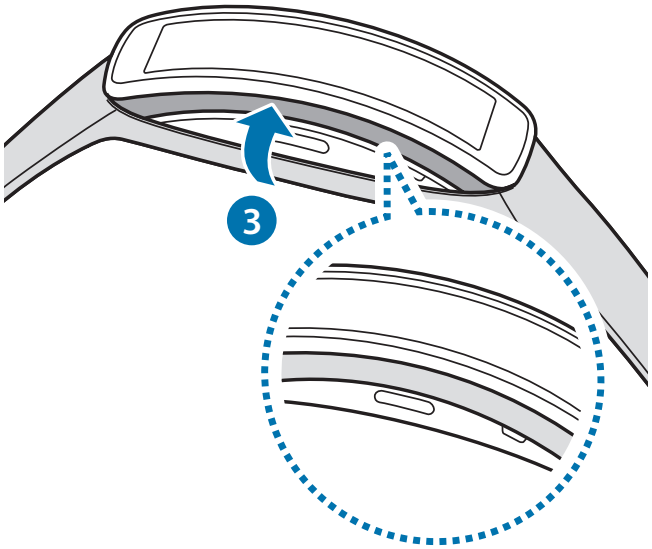
Fixez la montre Gear Fit sur le bracelet fourni.

1 Insérez les deux extrémités de la montre Gear Fit dans l’orifice de montage du bracelet.

- Engagez d’abord une des extrémités de la montre Gear Fit dans l’orifice de montage. Introduisez ensuite l’autre extrémité de l’appareil dans l’orifice tout en tirant sur le bracelet.

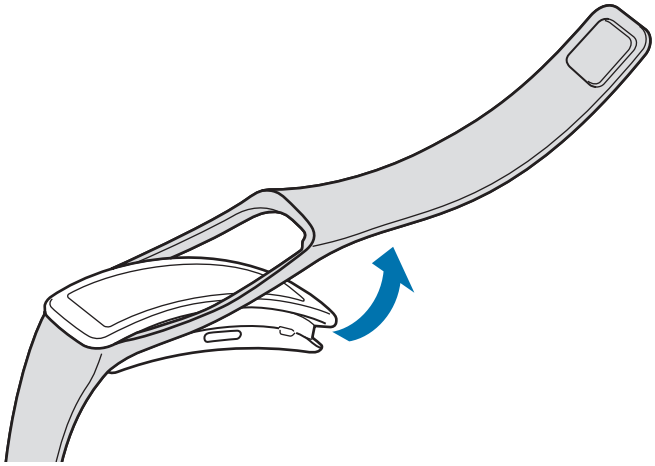


2 Vérifiez que la montre Gear Fit est solidement maintenue sur l’orifice de montage et qu’elle parfaitement alignée dans l’axe du bracelet.



Déconnecter le bracelet

Pour dissocier le bracelet de la montre Gear Fit, soulevez le bracelet.



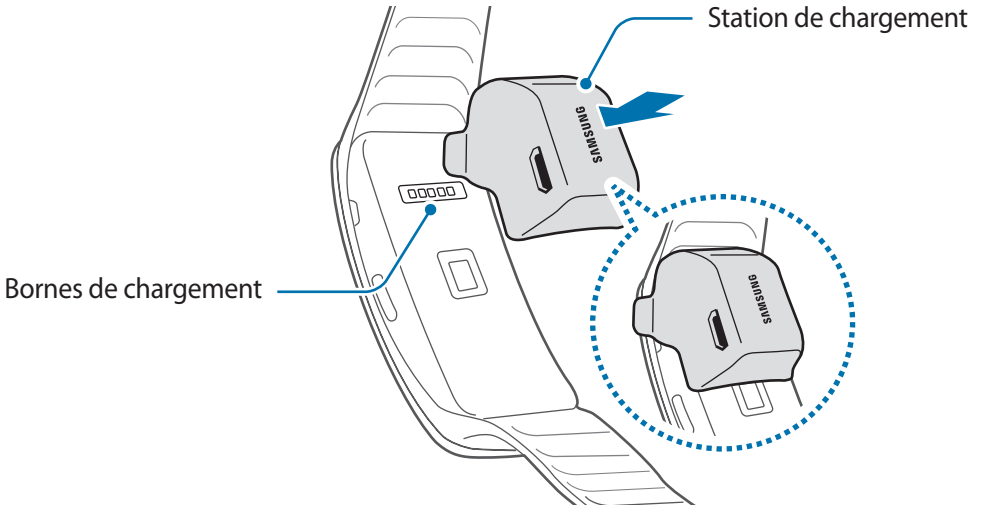
Charger la pile

Chargez la pile avant d'utiliser la montre Gear Fit pour la première fois. Vous pouvez également charger la montre Gear Fit à l'aide d'un ordinateur en les raccordant via un câble USB.

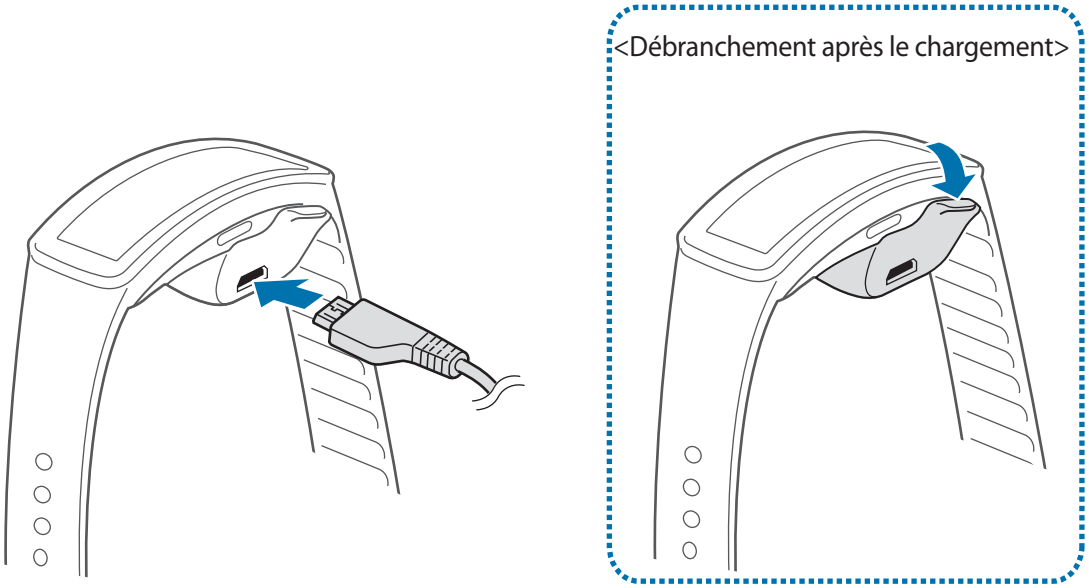
Utilisez uniquement des chargeurs, des piles et des câbles homologués par Samsung. L'utilisation de chargeurs ou de câbles non homologués peut provoquer l'éclatement de la pile ou endommager la montre Gear Fit.

- Lorsque le niveau de charge est faible, l'icône de la pile est vide.
- Si la pile est complètement déchargée, vous ne pouvez pas allumer la montre Gear Fit immédiatement, même si le chargeur est branché. Rechargez la pile pendant quelques minutes avant d'allumer l'appareil.
- La station de chargement fournie avec la montre Gear Fit permet de recharger la pile de la montre Gear Fit. Prenez soin de ne pas perdre la station.

1 Placez la montre Gear Fit sur la station d'accueil en alignant bien les bornes de chargement.



2 Branchez l'extrémité plus fine du câble du chargeur sur la prise multifonction de la station de chargement.



Un branchement incorrect du chargeur peut sérieusement endommager la montre Gear Fit. Les dégâts résultant d'une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie.

- Lorsque la montre Gear Fit est en cours de chargement, il est possible que l'écran tactile ne fonctionne pas en raison de l'instabilité de l'alimentation électrique. Dans ce cas, débranchez le chargeur de la montre Gear Fit.
- Il est possible que la montre Gear Fit chauffe lorsqu'elle est en cours de chargement. Ce phénomène est normal et n'affecte ni la durée de vie, ni les performances de la montre Gear Fit. Si la température de la pile devient trop élevée, le chargement risque de s'interrompre.
- Si la montre Gear Fit ne se charge pas correctement, apportez-la, accompagnée de son chargeur, dans un centre de service après-vente Samsung.
- Pour économiser l'énergie, débranchez le chargeur lorsque vous ne l'utilisez pas. Le chargeur n'étant pas muni d'un bouton Marche/Arrêt, vous devez le débrancher de la prise de courant pour couper l'alimentation. L'appareil doit rester à proximité de la prise en cours de chargement.

À propos de l'utilisation de la pile

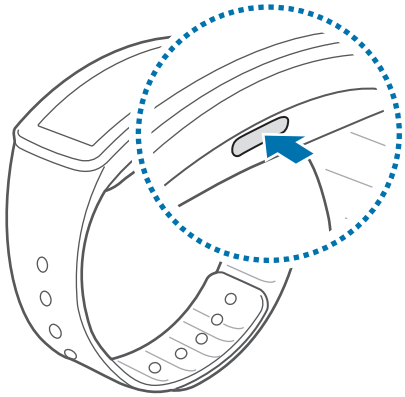
- La durée de fonctionnement de la pile dépend du mode d'utilisation de l'appareil et de l'état de la pile.
- La pile est un consommable. Sa durée de vie peut être réduite lorsque plusieurs applications ou fonctions s'exécutent simultanément. En outre, même si l'appareil n'est pas utilisé, la durée de vie de la pile peut s'en trouver réduite.
- La pile est un consommable et sa charge utile diminue avec le temps.

Le socle de prise de courant doit être installé à proximité du matériel et doit être aisément accessible.

Allumer et éteindre la montre Gear Fit

Lorsque vous allumez la Gear pour la première fois, suivez les instructions à l'écran. Les instructions décrivent comment connecter la Gear à un appareil mobile et configurer la Gear.

Pour allumer la montre Gear Fit, maintenez le bouton Allumer enfoncé pendant quelques secondes. Une fenêtre contextuelle fournit alors des instructions à l'écran et vous invite à télécharger et à installer Gear Fit Manager. N'utilisez la Gear qu'une fois Gear Fit Manager installé sur l'appareil mobile. Pour en savoir plus, voir la section « Connecter la montre Gear Fit à un appareil mobile ».



Respectez toutes les consignes de sécurité et directives formulées par le personnel compétent dans les lieux où l'utilisation d'appareils mobiles est interdite, comme dans les avions et les hôpitaux.

Pour éteindre la montre Gear Fit, maintenez le bouton Allumer enfoncé, puis touchez **Éteindre**.

Conseils pour l'utilisation de la fonction Bluetooth

- Pour éviter tout problème lors de la connexion de votre Gear Fit à un autre appareil mobile, rapprochez les deux appareils l'un de l'autre.
- Vérifiez que les deux appareils Bluetooth se trouvent bien à l'intérieur du rayon d'action Bluetooth (10 m maximum).
- Vérifiez l'absence d'obstacle entre votre Gear Fit et l'appareil mobile connecté (corps humains, murs ou clôtures).
- Ne touchez pas l'antenne Bluetooth d'un appareil mobile connecté.
- La technologie Bluetooth utilise la même fréquence que certains produits du secteur industriel, scientifique et médical, ainsi que certains appareils à faible puissance, ce qui peut entrainer des interférences.

- Samsung ne peut être tenu responsable de la perte, de l'interception ou du mauvais usage des données envoyées ou reçues via la fonction Bluetooth.
- Assurez-vous de toujours utiliser des appareils dignes de confiance et correctement protégés avant de partager ou de recevoir des données. La présence d'obstacles entre les deux appareils peut réduire le rayon d'action.
- Il est possible que votre Gear Fit ne fonctionne pas avec certains appareils, en particulier ceux qui n'ont pas été testés ou approuvés par Bluetooth SIG.
- N'utilisez pas la fonction Bluetooth de manière illégale (par exemple, pour la copie pirate de fichiers ou l'enregistrement de communications à des fins commerciales).

  Samsung ne peut être tenu responsable des répercussions d'une utilisation illégale de la fonction Bluetooth.

Connecter la montre Gear Fit à un appareil mobile

Installez Gear Fit Manager sur l'appareil mobile et connectez la montre Gear Fit à l'appareil via Bluetooth.

Vous ne pouvez pas installer Gear Fit Manager sur des appareils mobiles ne prenant pas en charge la synchronisation avec une Gear Fit. Assurez-vous que votre appareil mobile est compatible avec une Gear Fit.

1 Gear Fit : allumez la montre Gear Fit.

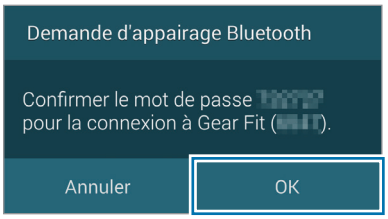
2 Gear Fit : lisez les informations de téléchargement dans la fenêtre contextuelle et touchez ›. Les détails sur votre modèle de Gear Fit s'affichent.

3 Appareil mobile : téléchargez **Gear Fit Manager** depuis **Samsung Apps**. Vous pouvez également accéder à *apps.samsung.com/gearfit* pour télécharger **Gear Fit Manager**.

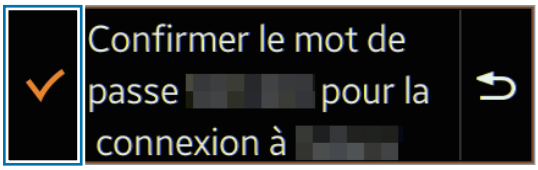
4 Appareil mobile : depuis la liste des applications, touchez **Gear Fit Manager**.

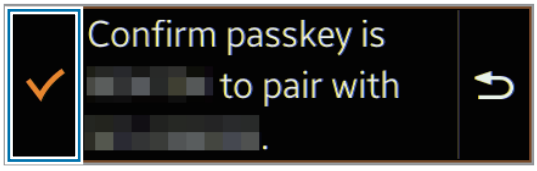
5 Appareil mobile : sélectionnez le nom du modèle de votre Gear Fit (ex. Gear Fit (0000)) qui apparait à l'étape 2.

6 Appareil mobile : lorsque la fenêtre **Demande d'appairage Bluetooth** apparait, touchez **OK**.



Gear Fit : dès que la fenêtre de connexion s'affiche, touchez ✓.





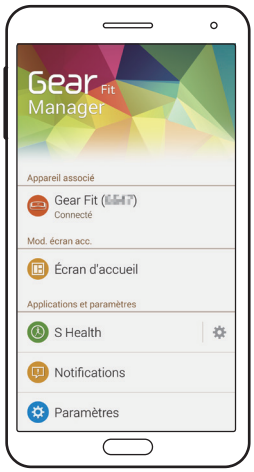
La disponibilité des langues dépend de votre zone géographique ou de votre opérateur.

7 Appareil mobile : la fenêtre **Installer** apparait.

La fenêtre **Installer** peut ne pas s'afficher selon la version logicielle.

8 Appareil mobile : lisez et acceptez les conditions générales, puis suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

- Le gestionnaire Gear Fit démarre sur l'appareil mobile.



- Le guide de l'application Gear Fit Manager s'affiche.
- Vous pouvez configurer la montre Gear Fit dans Gear Fit Manager.

9 Gear Fit : sélectionnez la main dominante et touchez ✓.

- Une fois les appareils connectés, l'horloge s'affiche sur la montre Gear Fit.

- Les modes de connexion et les copies d'écran peuvent varier en fonction du type d'appareil et de sa version logicielle.
- **Lors de la connexion de la montre Gear Fit à un autre appareil mobile**

  Si vous souhaitez connecter la montre Gear Fit à un appareil mobile que vous venez d'acheter ou effectuer une première connexion avec un autre appareil mobile, réinitialisez la montre Gear Fit. La réinitialisation de la montre Gear Fit supprime les données de la mémoire. Après la réinitialisation, vous pouvez connecter la montre Gear Fit à un autre appareil mobile.

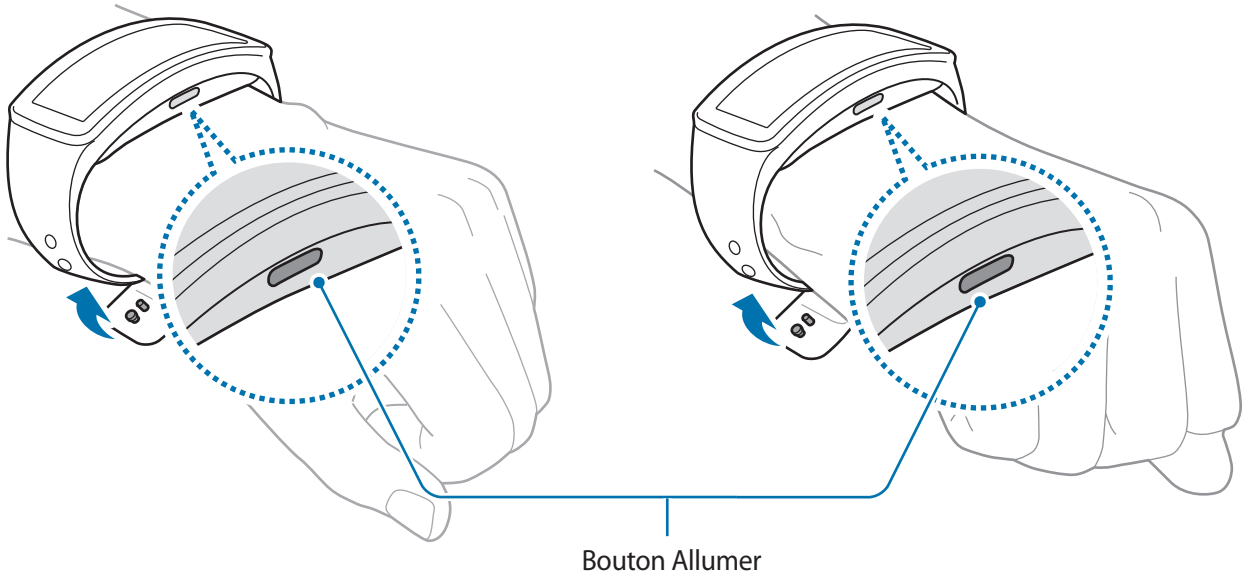
Si la pile de la montre Gear Fit est complètement vide, chargez la pile avant de connecter Gear Fit à votre appareil mobile. Ne connectez pas la montre Gear Fit à un autre appareil mobile, car vous pourriez perdre vos données.

Mettre la montre Gear Fit en place

Ouvrez le fermoir et ajustez le bracelet à votre poignet. Lors de la mesure de votre fréquence cardiaque, portez l'appareil, fermement serré sur l'avant-bras, juste au-dessus du poignet. Pour en savoir plus, voir la section « Mettre la montre Gear Fit en place ».

Ne pliez pas le bracelet de manière excessive. Ceci pourrait endommager l'appareil.

<Appareil porté au poignet gauche> <Appareil porté au poignet droit>



Configurez la montre Gear Fit pour le poignet auquel vous allez la porter.

- Pour paramétrer la montre Gear Fit pour la porter au poignet gauche, touchez **Paramètres** → **Affichage** → **Poignet utilisé** → **Gauche**.
- Pour paramétrer la montre Gear Fit pour la porter au poignet droit, touchez **Paramètres** → **Affichage** → **Poignet utilisé** → **Droite**.

- Pour modifier le paramétrage du poignet auquel vous portez l'appareil, suivez les instructions correspondantes au poignet auquel vous la porterez.
- Si le bouton Allumer ne se trouve pas en face de votre main ou si l'appareil est configuré pour l'autre main, l'écran ne s'affiche pas correctement.

Verrouiller et déverrouiller la montre Gear Fit

Pour empêcher toute opération accidentelle de la montre Gear Fit lorsque vous ne l'utilisez pas, vous pouvez la verrouiller. Lorsque vous appuyez sur le bouton Allumer de l'écran de l'horloge, l'écran s'éteint et la montre Gear Fit passe en mode Verrouillage. La montre Gear Fit se verrouille également automatiquement si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps.

Appuyez sur le bouton Allumer pour déverrouiller la montre Gear Fit.

Régler la luminosité de l'écran

Vous pouvez régler la luminosité de l'écran de la montre Gear Fit en fonction des conditions ambiantes.

- Touchez l'écran avec deux doigts à deux reprises rapprochées, puis touchez ⊕ ou ⊖ pour régler la luminosité.
- Depuis l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Affichage** → **Luminosité**, puis réglez la luminosité.

Dans des conditions de forte luminosité, comme sous un soleil intense, vous pouvez régler la luminosité de l'écran de la montre Gear Fit à son niveau maximal afin d'utiliser le **Mode extérieur**. Si l'écran reste éteint pendant plus de 5 minutes, le mode Extérieur est automatiquement réinitialisé à ses réglages par défaut.

Fonctions de base

Afficher l'état de la connexion de l'appareil mobile et de la charge de la pile

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis touchez **Paramètres**. Les icônes suivantes vous informent sur l'état de la montre Gear Fit. Ces icônes s'affichent sur le côté gauche de l'écran.

Icône	Signification
	Appareil mobile connecté
	Appareil mobile déconnecté
	Niveau de charge de la pile

Utiliser l'écran tactile

L'écran tactile réagit uniquement au doigt.

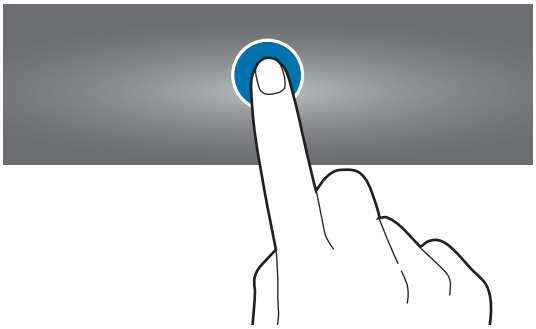
- Évitez tout contact de l'écran tactile avec d'autres appareils électriques. Les décharges électrostatiques peuvent provoquer des dysfonctionnements de l'écran tactile.
- Pour éviter d'endommager l'écran tactile, n'appuyez pas dessus avec un objet pointu et n'exercez aucune pression excessive avec vos doigts.

- Il est possible que la montre Gear Fit ne reconnaisse pas les commandes tactiles près des bords de l'écran, qui sont situés en dehors de la zone de saisie tactile.
- Si l'écran tactile reste inactif pendant une période prolongée, des images rémanentes risquent d'apparaitre (ou persistance de l'affichage). Éteignez l'écran tactile lorsque vous n'utilisez pas la montre Gear Fit.

Mouvements

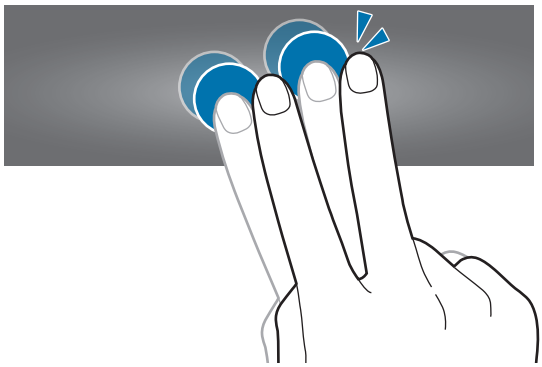
Appuyer

Pour ouvrir une application, sélectionner un élément de menu ou appuyer sur une touche à l'écran, appuyez à l'aide d'un doigt.



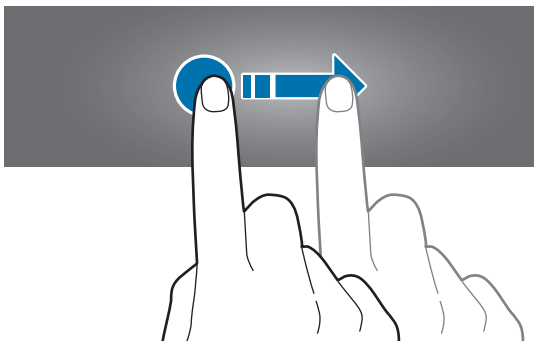
Appuyer deux fois

Pour accéder au volet de contrôle de la luminosité ou du volume lorsque vous utilisez la montre Gear Fit, appuyez à deux reprises n'importe où sur l'écran. Vous pouvez également afficher des icônes d'information ainsi que l'autonomie restante de la pile.



Effleurer

Pour passer d'une fenêtre à l'autre, faites glisser le doigt vers la gauche ou la droite sur l'écran d'accueil ou dans la liste des applications.



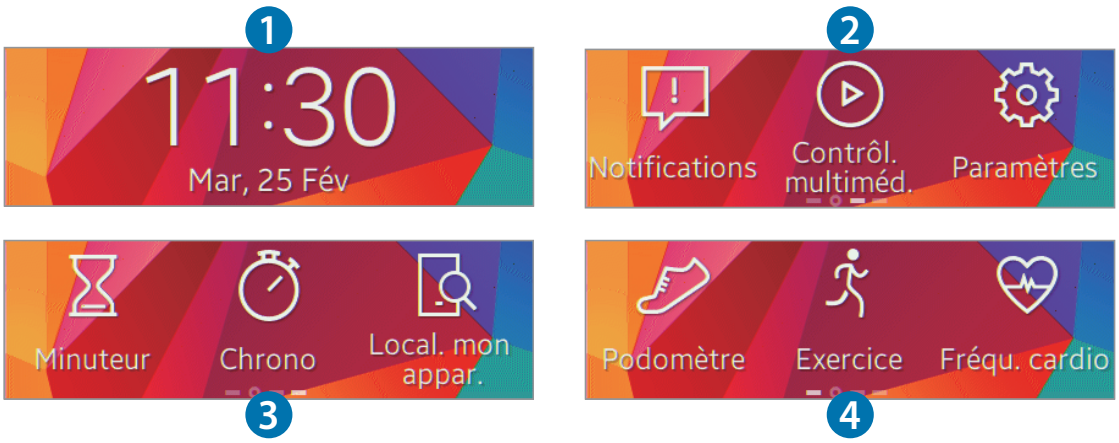
Afficher l'écran d'accueil

Lorsque vous connectez la montre Gear Fit à l'appareil mobile, l'écran d'accueil de la montre Gear Fit apparait. Il affiche l'horloge, des widgets, des raccourcis vers les applications, etc.

L'écran d'accueil comprend plusieurs volets. Pour afficher les autres volets, faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite.

- Après son acquisition, connectez la montre Gear Fit à l'appareil mobile afin de régler précisément l'heure.
- L'heure peut ne pas être exacte si la montre Gear Fit est éteinte ou si la pile est épuisée. Reconnectez l'appareil mobile afin de régler précisément l'heure.

Volets de l'écran d'accueil

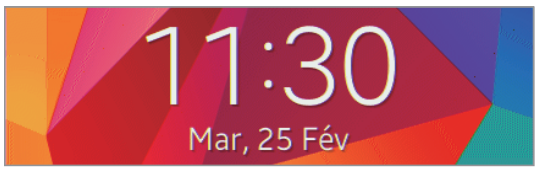


Les applications disponibles et leur disposition peuvent varier en fonction de la version logicielle.

Numéro	Application ou fonction
❶	**Minuteur** Utilisez la montre Gear Fit comme un minuteur. **Chrono** Mesurez et enregistrez la durée écoulée. **Sommeil** Surveillez votre rythme de sommeil et enregistrez vos heures de sommeil.
❷	**Podomètre** Fixez-vous un objectif et comptez votre nombre de pas. **Exercice** Fixez-vous un objectif, et évaluez les exercices que vous effectuez et calculez les calories que vous brulez. **Fréqu. cardio** Mesurez et enregistrez votre fréquence cardiaque.
❸	**Horloge** Consultez la date et l'heure.
❹	**Notifications** Consultez les notifications, comme les nouveaux messages, les mails, ou les appels manqués, reçus sur l'appareil mobile connecté. • Vous pouvez recevoir un maximum de 100 notifications sur votre bracelet Gear Fit. Lorsque le maximum est atteint, les notifications seront supprimées dans l'ordre, à partir des plus anciennes. **Contrôl. multiméd.** Démarrez le lecteur multimédia sur l'appareil mobile connecté et contrôlez la lecture à partir de la montre Gear Fit. **Paramètres** Configurez les paramètres de la montre Gear Fit, comme l'arrière-plan de l'horloge, les paramètres d'affichage et la fonction Bluetooth.
❺	**Local. mon appar.** Localisez l'appareil connecté.

Utiliser l'écran de l'horloge

Lorsque vous utilisez la montre Gear Fit, appuyez sur le boton Allumer pour revenir à l'écran de l'horloge.



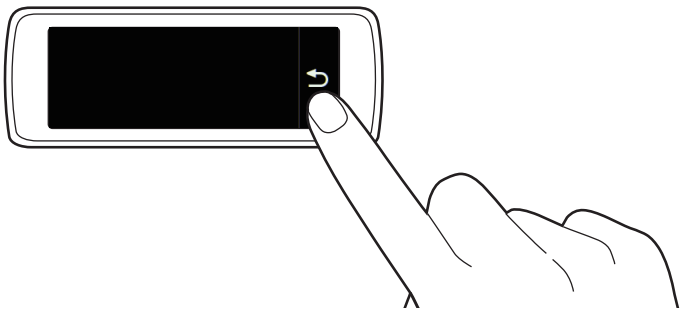
Utiliser les applications

La montre Gear Fit peut exécuter un large éventail d'applications. Depuis l'écran d'accueil ou la liste des applications, touchez un raccourci ou une icône pour ouvrir l'application correspondante.

Depuis la liste des applications, faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite pour afficher toutes les applications installées sur la montre Gear Fit.

Revenir à la page précédente.

En cours d'utilisation des applications, touchez pour revenir à la page précédente.



Filtrer les appels entrants

Lorsque l'appareil mobile connecté reçoit des appels, vous pouvez les filtrer sur la montre Gear Fit. Filtrez les appels afin de les rejeter et envoyer un message de rejet.

Pour rejeter un appel, touchez quand vous recevez un appel et faites-le glisser vers la gauche.

Pour rejeter un appel et envoyer un message de rejet, touchez quand vous recevez un appel et faites-le glisser vers la droite.

Vous ne pouvez pas utiliser la montre Gear Fit pour vos conversations téléphoniques ou pour passer un appel.

Utiliser les notifications

Consultez les notifications, comme les nouveaux messages, les mails, ou les appels manqués, reçus sur l'appareil mobile connecté.

- Vous pouvez recevoir un maximum de 100 notifications sur votre bracelet Gear Fit. Lorsque le maximum est atteint, les notifications seront supprimées dans l'ordre, à partir des plus anciennes.
- Si un message inclut un long texte ou des pièces jointes, vérifiez les détails du message sur votre appareil mobile connecté.

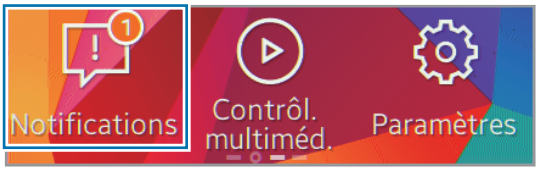
Vérifier les notifications

Vérifier immédiatement les notifications

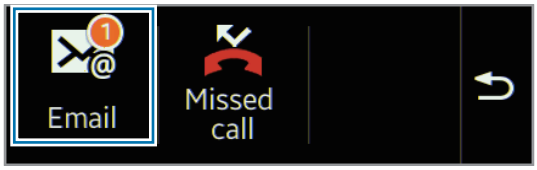
Lors de la réception d'une notification, les informations la concernant, comme le type et l'heure de réception, s'affichent à l'écran. Lorsqu'une notification apparait, appuyez dessus pour en afficher les détails. Un exemple de notification pour un e-mail est illustré ci-dessous :

Vérifier ultérieurement les notifications

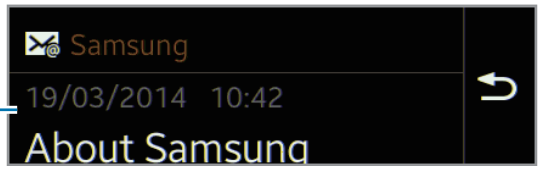
1 Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis touchez **Notifications**.



2 Touchez un type de notification.

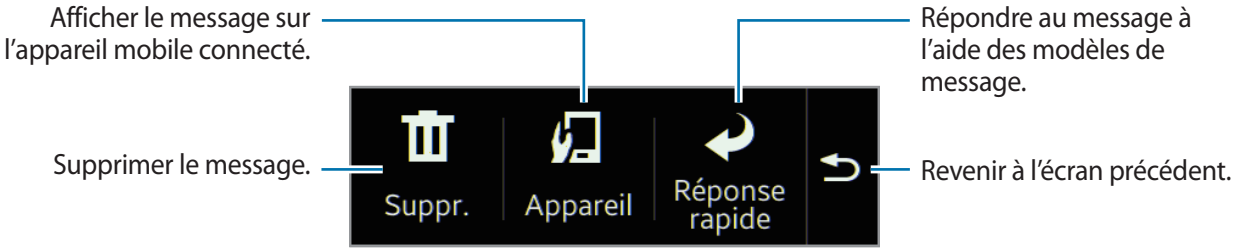


3 Sélectionnez une notification pour en afficher les détails.

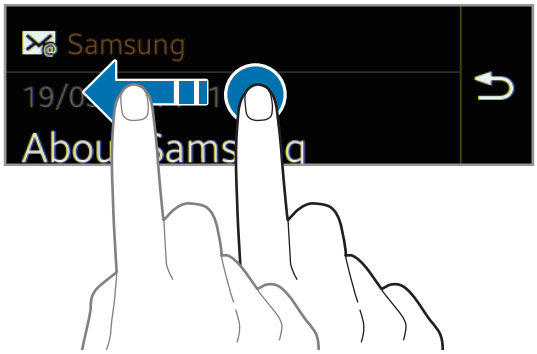


4 Dans la fenêtre détaillée de la notification, faites défiler l'écran vers le bas pour utiliser des fonctions supplémentaires.

Vous pouvez effacer les notifications, afficher le message sur l'appareil mobile ou répondre aux messages.



5 Faites défiler l'écran vers la gauche pour afficher les messages précédents.



- Vous pouvez recevoir des notifications sur la montre Gear Fit pour les éléments sélectionnés. Dans Gear Fit Manager, touchez **Notifications** → **NOTIFICATIONS GEAR** ou **NOTIFICATIONS GÉNÉRALES**, puis cochez les éléments afin de les sélectionner.
- Si vous avez paramétré **Notifications** → **Limiter les notifications** sur Gear Fit Manager, vous ne pourrez pas afficher certaines notifications sur la Gear. Lorsque l'option **Limiter les notifications** est sélectionnée, vous pouvez quand même afficher les notifications des appels entrants et des alarmes sur la Gear.
- Si vous avez paramétré **Notifications** → **Garder l'écran éteint** sur Gear Fit Manager, la Gear reçoit les notifications même si l'écran est éteint.

Pour afficher les notifications par catégorie, depuis l'écran d'accueil, touchez **Notifications** → types des notifications → une notification. Tout en consultant les détails de la notification, vous pouvez répondre aux messages, afficher le message sur l'appareil mobile ou effacer les notifications.

Mettre à jour la montre Gear Fit

La montre Gear Fit peut être mise à jour avec sa plus récente version logicielle. Visitez le site de Samsung pour metre à jour le logiciel de votre Gear Fit.

Mettre à jour avec Samsung Kies

Téléchargez le plus récent Samsung Kies à partir du site web de Samsung. Lancez Samsung Kies et connectez la montre Gear Fit à l'ordinateur. Samsung Kies reconnait automatiquement la montre Gear Fit et, s'il y a des mises à jour de disponibles, il les affiche dans la boite de dialogue. Cliquez sur le bouton Update dans la boite de dialogue pour lancer la mise à jour. Consultez le site de Samsung pour obtenir plus de détails sur la façon d'effectuer la mise à jour.

1 Cliquez sur **Update** dans la boite de dialogue pour lancer le processus de mise à jour.

Si la boite de dialogue n'apparait pas automatiquement, cliquez sur le nom de la montre Gear Fit dans la liste des **Connected devices**, puis cliquez sur **Firmware upgrade**.

2 Suivez les directives à l'écran pour compléter le processus de mise à jour.

Lorsque la mise à jour est complétée, un message l'indique à l'écran et la montre Gear Fit est automatiquement réinitialisée.

- Vérifiez l'état de la pile avant d'effectuer la mise à niveau du logiciel. Rechargez complètement la pile avant d'effectuer la mise à niveau du logiciel.
- N'éteignez pas l'ordinateur ou ne débranchez pas le câble USB pendant la mise à jour de la montre Gear Fit.
- Pendant la mise à jour de la montre Gear Fit, ne connectez pas d'autres appareils médias à l'ordinateur. Si vous le faites, cela pourrait interférer avec le processus de mise à jour.
- Lors de la mise à jour de la montre Gear Fit, ne lancez pas d'autres applications sur l'ordinateur, ou n'utilisez pas la montre Gear Fit. Si vous le faites, cela pourrait surcharger l'ordinateur.
- Si vous perdez la connexion Internet pendant la mise à jour du logiciel, vérifiez si le câble LAN est branché correctement, puis réessayez.
- Les mise à jour du micrologiciel ne s'effectueront que lorsque la montre Gear Fit est connecté correctement à l'ordinateur. i c'est le cas, et le nom du modèle apparaissent à la gauche de l'écran Samsung Kies.

Si une mise à jour logicielle de Gear Fit est disponible dans le Gear Fit Manager, une notification apparaitra sur l'appareil mobile lorsqu'il est connecté à la montre Gear Fit. Suivez les directives à l'écran pour compléter le processus de mise à jour. Vous pouvez facilement mettre à jour votre Gear Fit à la plus récente version logicielle via une connexion Bluetooth.

Applications

Minuteur

Utilisez cette application pour vous servir de la montre Gear Fit comme d'un minuteur.

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Minuteur**.

2 Définissez la durée, puis touchez ▶.

Lorsque la durée du minuteur est écoulée, faites glisser votre doigt sur l'icône ✕.

Chrono

Utilisez cette application pour mesurer le temps écoulé.

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Chrono**.

2 Touchez ▶ et commencez à compter le temps écoulé.

Lorsque la durée du minuteur est écoulée, faites glisser votre doigt sur l'icône ✕.

- ⏱ : pour enregistrer les temps intermédiaires.
- ⏸ : pour arrêter le chronométrage.
- ↻ : pour effacer tous les temps.

Applications de gestion de la santé

Utilisez les applications Podomètre, Exercice et Fréquence cardiaque pour surveiller et gérer votre santé et votre condition physique.

La synchronisation de la montre Gear Fit avec une application S Health compatible permet d'accéder à des fonctionnalités supplémentaires. Ces fonctions comprennent entre autres le suivi de votre condition physique et l'enregistrement de vos exercices.

Les applications Podomètre, Exercice et Fréquence cardiaque ont été conçues à des fins de loisirs, de bien-être et de remise en forme, et ne sont pas destinées à un usage médical. Avant d'utiliser ces applications, lisez attentivement les instructions. Demandez un avis médical si vous éprouvez un problème quelconque ou nécessitez une assistance médicale.

Avant de commencer tout exercice physique

Cette application peut vous servir à surveiller vos exercices. Bien qu'une activité physique modérée, comme la marche rapide, soit sans danger pour la plupart des personnes, les experts de la santé vous conseillent de consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercices, tout particulièrement si vous souffrez de l'une des affections suivantes :

- Maladie de cœur
- Asthme ou maladie pulmonaire
- Diabète, maladie du foie ou du rein
- Arthrite

Vous devriez consulter un médecin si vous souffrez de symptômes évocateurs de maladies du cœur, des poumons ou d'autres maladies graves, telles que :

- Douleur ou sensation d'inconfort au niveau de la poitrine, du cou, de la mâchoire ou des bras pendant toute activité physique.
- Étourdissement ou perte de conscience.
- Essoufflement à l'effort léger ou au repos ou en position couchée.
- Chevilles enflées, spécialement la nuit.
- Souffle au cœur ou un rythme cardiaque rapide ou prononcé.
- Douleurs musculaires lors de la montée de marches ou d'une colline qui disparaissent au repos.

Enfin, l'Académie de médecine du Sport vous conseille de consulter un médecin avant de vous engager dans tout exercice physique soutenu si vous répondez à l'une ou plusieurs des conditions suivantes :

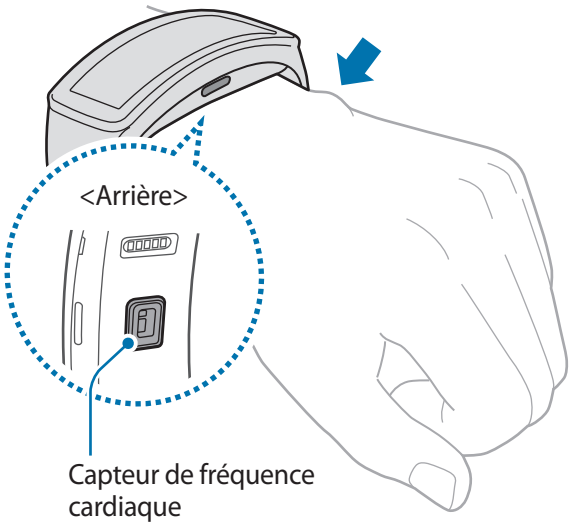
- Vous êtes un homme âgé de plus de 45 ans ou une femme âgée de plus de 55 ans.
- Vous avez dans vos antécédents familiaux un décès suite à un accident cardiaque avant l'âge de 55 ans.
- Vous fumez ou vous avez arrêté de fumer dans les six derniers mois.
- Vous n'avez pas fait d'exercices physiques depuis trois mois ou plus.
- Vous êtes en surpoids ou obèse.
- Votre pression artérielle ou votre cholestérol est élevé.
- Vous souffrez d'une intolérance au glucose ou d'un pré-diabète.

En cas de doute - Consultez un médecin

Si vous n'êtes pas sûr de votre état de santé, avez souffert de divers problèmes de santé ou êtes enceinte, vous devriez en parler avec votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercices. Un entretien préalable avec votre médecin vous permettra de définir un programme d'exercices parfaitement adapté à votre condition physique. Considérez ces précautions comme la première étape sur le chemin de la forme physique.

Mettre la montre Gear Fit en place

Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, portez confortablement la montre Gear Fit sur le bras au-dessus du poignet comme indiqué dans la figure ci-dessous. Ne serrez pas trop la montre Gear Fit.



- Retirez le film protecteur du capteur de fréquence cardiaque avant de mesurer vos fréquences cardiaques.
- La mesure de la fréquence cardiaque est destinée aux êtres humains uniquement. Il est possible que la fréquence cardiaque ne soit pas reconnue en raison des conditions environnantes. Dans ce cas, il se peut que la fréquence cardiaque mesurée ne soit pas valable.
- Mesurez votre fréquence cardiaque quand vous êtes assis et détendu.
- Si les mesures de fréquence cardiaque sont prises à des températures basses, les résultats risquent de ne pas être très précis.
- Ne bougez pas pendant les mesures de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entrainer une prise de mesures inexactes.
- Les mesures de la fréquence cardiaque risquent d'être inexactes lorsque le poignet est trop fin. Les mesures de la fréquence cardiaque risquent d'être inexactes si l'appareil n'est pas serré assez fort et si la lumière est répartie de manière inégale.
- Si la mesure obtenue est très différente de celle attendue, reposez-vous pendant 30 minutes, puis recommencez la mesure.
- Les mesures sont calculées à travers des moyennes et doivent être répétées au moins cinq fois.
- En hiver ou par temps froid, restez au chaud pour mesurer votre fréquence cardiaque.
- La consommation de cigarettes ou d'alcool avant la prise des mesures peut avoir un effet sur votre fréquence cardiaque.
- Ne pas parler, ni bailler ou respirer profondément lors de la mesure de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entrainer une prise de mesures inexactes.
- Si votre fréquence cardiaque est trop élevée ou trop basse, ceci peut avoir pour résultat des mesures inexactes.
- Les mesures risquent d'être inexactes si la lumière utilisée pour mesurer la fréquence cardiaque est répartie de manière inégale. Tout obstacle entre le bracelet de l'appareil et votre poignet, comme du duvet ou tout autre objet, peut empêcher la répartition uniforme de la lumière.
- Les mesures de la fréquence cardiaque effectuées sur des bébés ou des enfants en bas âge risquent d'être inexactes.
- Évitez tout contact direct des yeux avec les lumières du capteur de fréquence cardiaque. Ceci pourrait entrainer des troubles de la vision.
- Si vous n'arrivez pas à mesurer correctement votre fréquence cardiaque, modifiez la position de la montre Gear Fit sur le poignet.

Sommeil

Utilisez cette application pour surveiller votre rythme de sommeil et enregistrer votre nombre d'heures de sommeil au moyen de la détection de vos mouvements pendant que vous dormez. Vous pouvez transférer les données enregistrées vers l'appareil mobile connecté.

Avant d'utiliser cette application

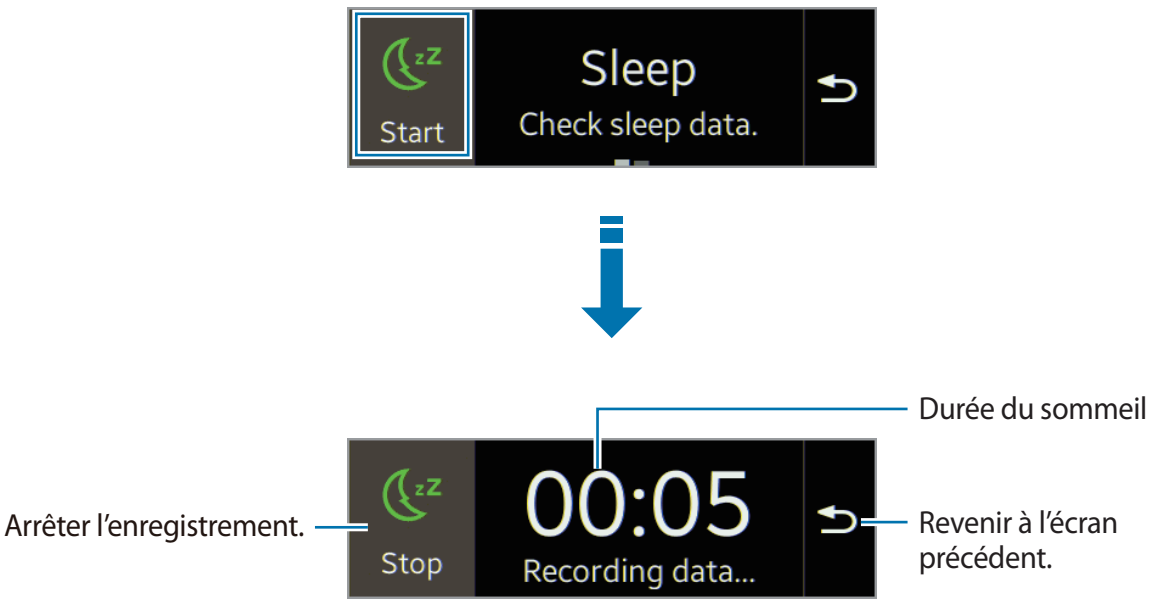
- Si vous venez tout juste de faire l'achat de la montre Gear Fit ou vous l'avez réinitialisée, lisez l'information relative à l'application affichée à l'écran.
- L'application Sommeil surveille la durée de votre sommeil et les mouvements de votre corps pendant que vous dormez.
- Pour enregistrer les données de votre sommeil, touchez le bouton Début lorsque vous allez au lit et touchez le bouton Arrêter lorsque vous vous réveillez.
- L'application Sommeil peut enregistrer plusieurs cycles du sommeil dans une période de 24 heures. Toutes les phases de sommeil détectées par l'application pendant la période définie sont enregistrées et combinées dans la période totale du sommeil.

Enregistrer la durée du sommeil

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Sommeil**.

2 Touchez **Début**.

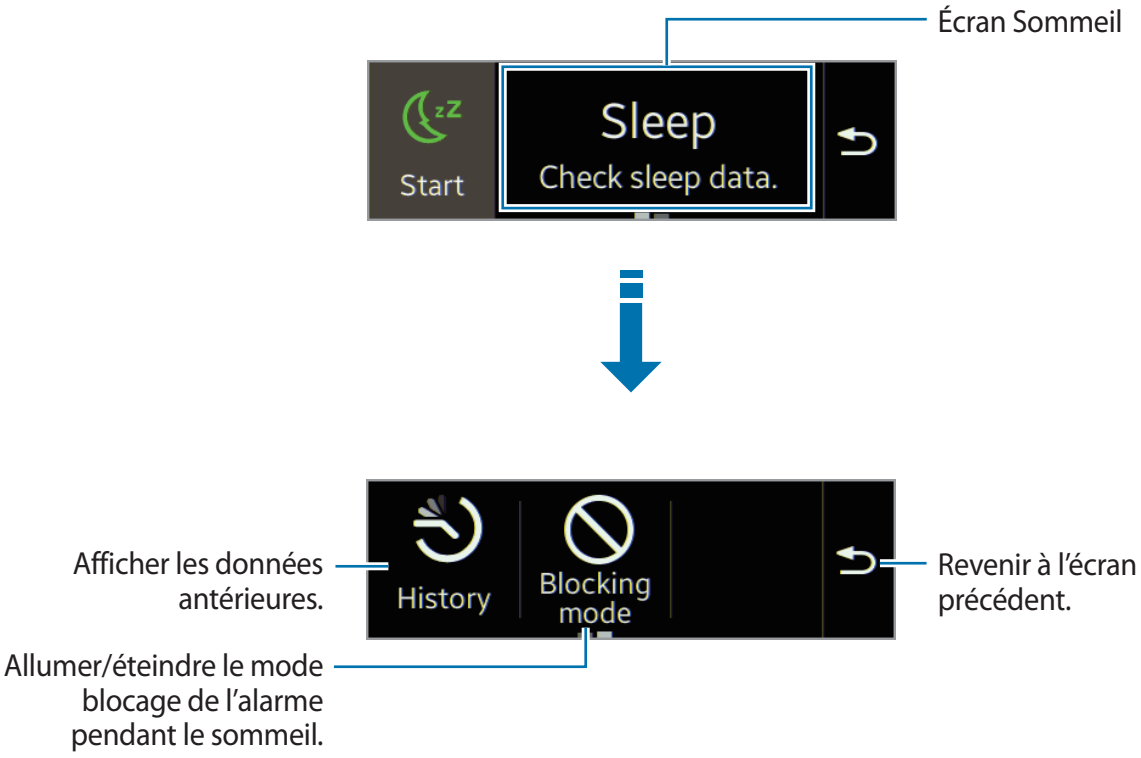
La durée de sommeil apparait à l'écran lorsque l'enregistrement démarre.



3 Touchez **Arrêter** → pour arrêter d'enregistrer les données du sommel.

Utiliser les fonctions complémentaires

Pour utiliser des fonctions supplémentaires, faites glisser l'écran Sommeil vers la gauche.



Podomètre

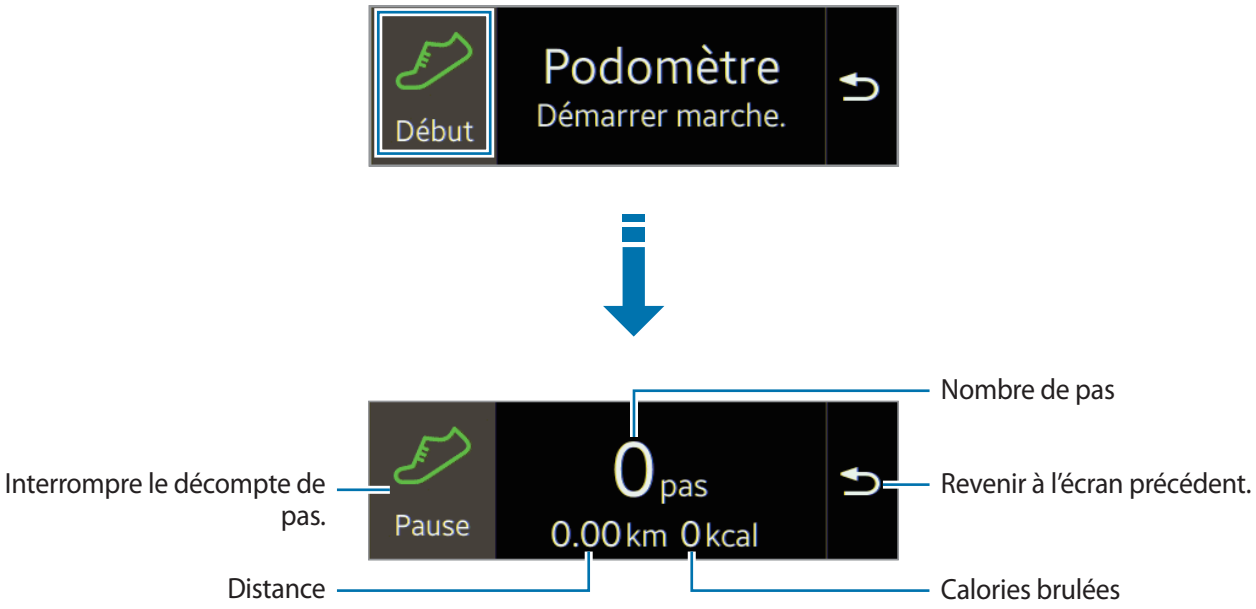
Depuis l'écran du compteur de pas, démarrez le podomètre afin de compter vos pas et consultez la distance parcourue et les calories brulées.

Compter les pas

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Podomètre**.

2 Touchez **Début** pour démarrer le décompte.

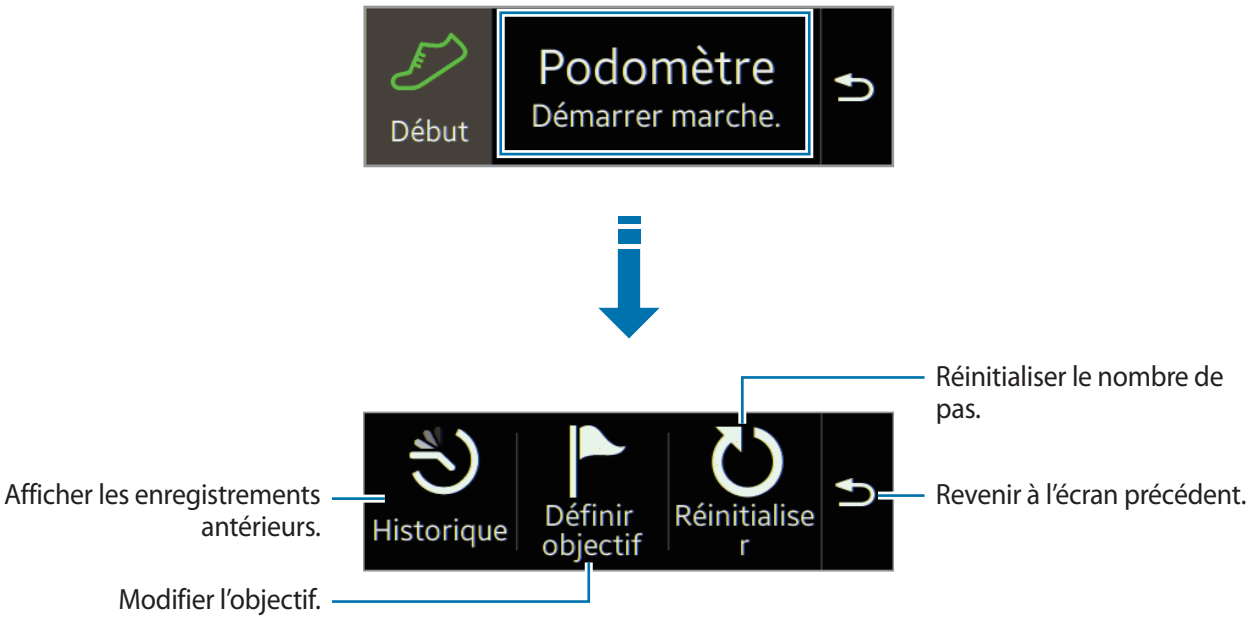
Vous pouvez afficher à l'écran des informations, telles que le nombre de pas et les calories brulées.



3 Touchez **Pause** pour démarrer le décompte.

Utiliser les fonctions complémentaires

Faites glisser l'écran du podomètre vers la gauche pour utiliser des fonctions supplémentaires.



- Un bref délai peut être observé avant l'affichage de votre nombre de pas par le podomètre.
- Si vous utilisez votre podomètre alors que vous vous trouvez dans une voiture ou un train, les vibrations peuvent avoir un effet sur le calcul du nombre de pas.
- Seuls les enregistrements des trente derniers jours sont conservés. Vous pouvez consulter les données antérieures sur l'appareil mobile où l'application S Health est installée.

Exercice

Utilisez cette application pour définir des objectifs de diète et de consommation des calories, ainsi que pour planifier votre programme d'activité physique. Consultez l'exercice que vous avez accompli au cours de la journée, et comparez-le avec votre objectif. Vous pouvez également consigner vos objectifs d'exercice atteints dans un journal.

Faites défiler l'écran d'accueil vers la gauche ou la droite, puis touchez **Exercice**.

La fonction GPS de l'appareil mobile connecté permet de déterminer des informations, telles que l'altitude et la vitesse, lorsque vous faites du vélo ou de la randonnée. Lorsque vous utilisez cette fonction, assurez-vous que la montre Gear Fit et l'appareil mobile sont à tout moment connectés.

Par temps froid

- Évitez d'utiliser l'appareil dans le froid. Si possible, utilisez l'appareil à l'intérieur.
- Si vous utilisez l'appareil à l'extérieur par temps froid, recouvrez la montre Gear Fit avec vos manches avant de l'utiliser.
- Mesurez votre fréquence cardiaque avant de commencer tout exercice physique. Si vous mesurez votre fréquence cardiaque en cours d'exercice, les mesures risquent d'être inexactes.
- Si vous venez tout juste de faire l'achat de la montre Gear Fit ou vous l'avez réinitialisée, lisez l'information relative à l'application et créez votre profil. Lorsque vous créez votre profil, vous pouvez enregistrer votre fréquence cardiaque maximale automatiquement ou manuellement.
- La fréquence cardiaque maximale est la fréquence cardiaque la plus rapide qu'un individu peut atteindre pendant un effort physique. Si vous connaissez votre fréquence cardiaque maximale, entrez la manuellement. Si vous réglez le calcul automatique de la fréquence cardiaque, alors la montre Gear Fit utilisera la formule « 210 - 0,65 x âge » .

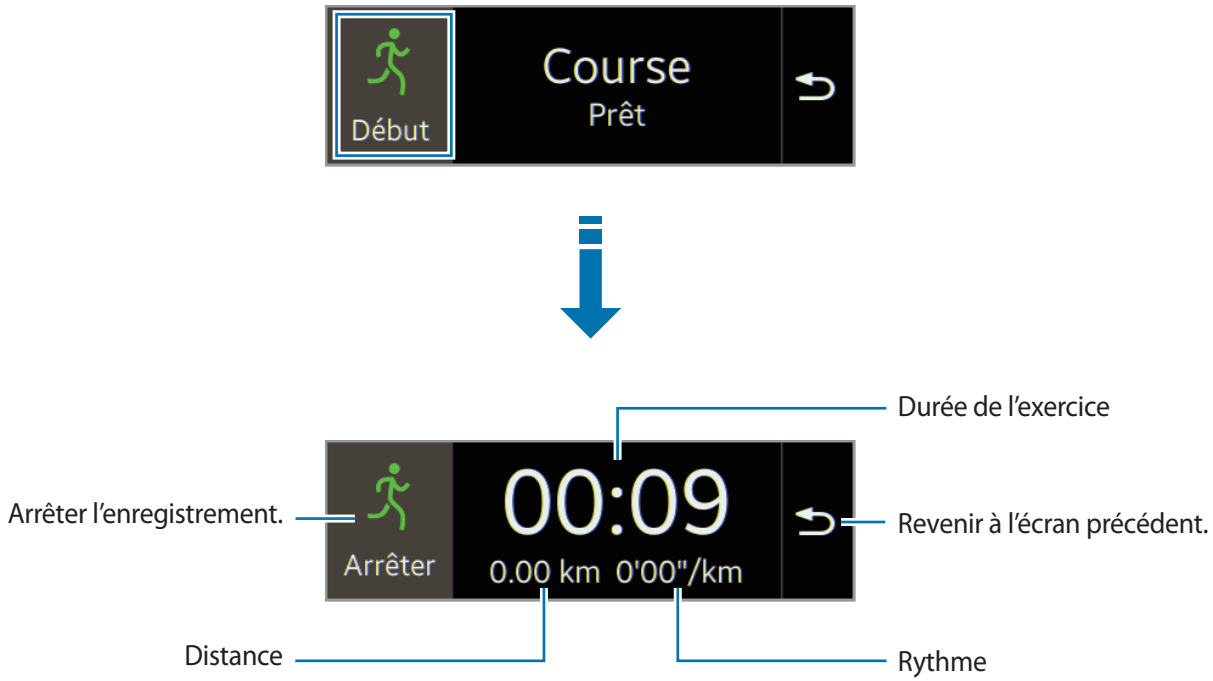
Surveiller les informations concernant les exercices

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Exercice**.

2 Sélectionnez un type d'exercice à surveiller. Vous avez le choix entre **Course**, **Marche**, **Vélo** ou **Randonnée**.

3 Touchez **Début** pour démarrer la surveillance.

Vous pouvez afficher à l'écran des informations, telles que la durée de l'exercice et la distance.



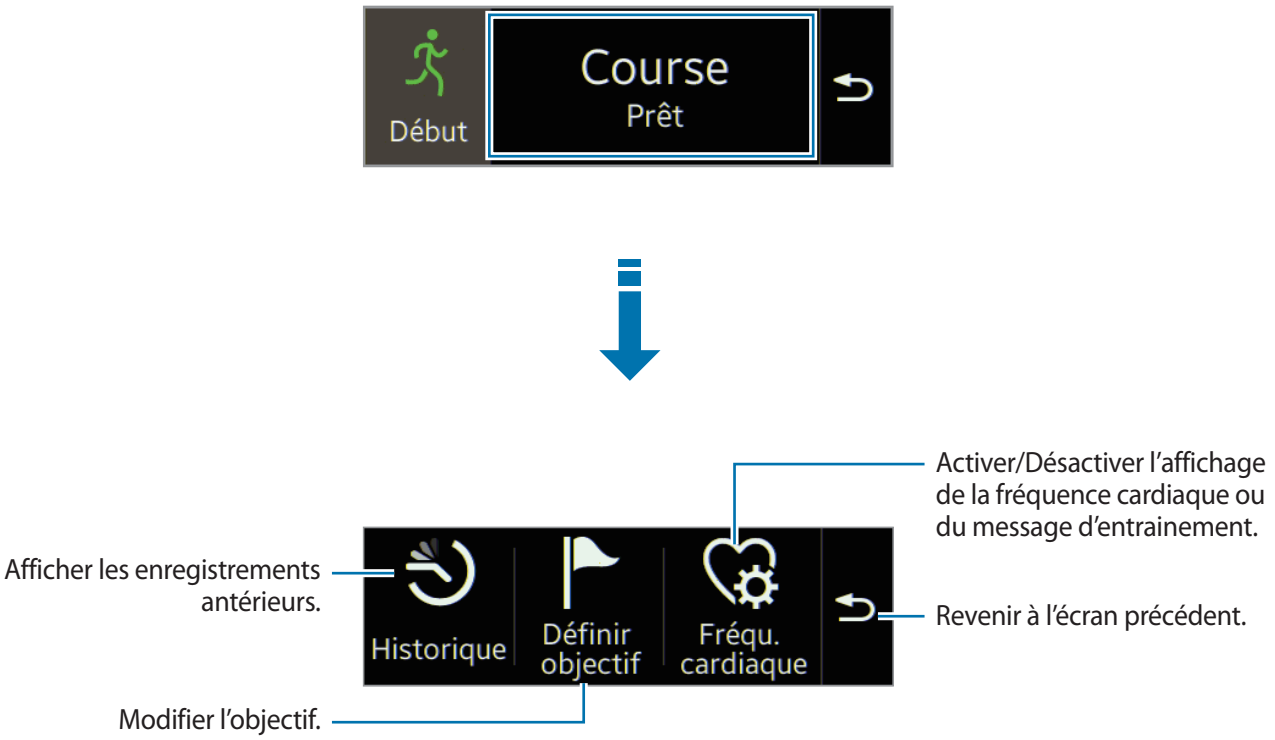
4 Touchez l'écran, puis touchez **Arrêter** → ✓ pour interrompre la surveillance des exercices.

Vos journaux d'exercice s'affichent à l'écran.

5 Faites défiler l'écran vers le haut ou vers le bas pour afficher les enregistrements.

Utiliser les fonctions complémentaires

Faites glisser l'écran d'exercice vers la gauche pour utiliser des fonctions supplémentaires.



- Pour voir les fonctions supplémentaires, faites glisser l'écran des fonctions supplémentaires vers la gauche.
- Seuls les enregistrements des trente derniers jours sont conservés. Vous pouvez consulter les données antérieures sur l'appareil mobile où l'application S Health est installée.

Utiliser la fonction d'entrainement lors de vos exercices en mode Course

Vous pouvez vous servir de la fonction d'entrainement personnalisé pour une pratique sportive sure et efficace. Vous recevrez des conseils d'entrainement en temps réel afin de pratiquer votre sport de manière sûre et efficace, et ainsi garder la forme.

À propos de la fonction d'entrainement

La fonction Entrainement comprend la technologie Firstbeat afin d'offrir des conseils d'entrainement personnalisé. Fisrtbeat utilise l'analyse d'effet d'entrainement (TE) qui mesure la charge physique accumulée pendant un entrainement et évalue l'impact sur votre forme physique. Les niveaux TE reposent sur le profil physique et les données de fréquence cardiaque enregistrées pendant l'entrainement. Votre niveau TE augmente lorsque vous exécutez un exercice avec efficacité. La fonction Entrainement utilise la valeur TE pour vous donner des conseils.

Vous recevez alors des conseils en fonction du résultat obtenu, tels que « un peu plus vite », « conservez la même vitesse » ou « ralentissez ». Lorsque vous utilisez la fonction Entrainement pour la première fois, elle estime un niveau TE basé sur votre profil. Au fur et à mesure que vous vous

entrainez, elle analyse votre historique d'entrainement et vous fournit des conseils personnalisés. Une séance d'entrainement commence généralement à faible intensité et augment en intensité vers la fin de l'entrainement.

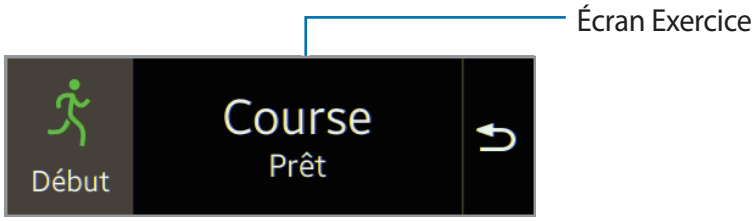
Pour en savoir plus, consultez l'adresse suivante : *www.firstbeat.fi/te*.

FIRSTBEAT

La montre Gear Fit mesure votre fréquence cardiaque au moyen du capteur de fréquence cardiaque. Cette fonction peut ne pas fonctionner correctement si le capteur de fréquence cardiaque est exposé à une sueur excessive ou si sa position change pendant l'entrainement.

Pour de meilleurs résultats, utilisez la fonction Entrainement lorsque vous vous entrainez à l'extérieur.

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Exercice** → **Course**.



2 Faites glisser l'écran Course vers la gauche et touchez **Entrain.** → .

3 Cochez **Entrain.**.

Vous pouvez définir l'effet d'entrainement, la durée et la fréquence cardiaque maximale.

Voici une description des niveaux d'effet d'entrainement (TE) :

- **Facile** : pour maintenir une bonne sansté générale et améliorer votre endurance.
- **Modéré** : pour maintenir une condition physique de base et améliorer votre endurance cardiovasculaire.
- **Amélioration** : pour améliorer votre condition physique de base et votre endurance cardiovasculaire.

- Si vous vous entrainez pour une durée inférieure à celle définie par le TE, l'intensité de l'entrainement augmentera afin d'atteindre le TE.
- Si vous ressentez une douleur ou une sensation d'inconfort pendant l'activité physique, arrêtez immédiatement et consultez un professionnel de la santé.

4 Touchez .

La configuration est terminée.

5 Touchez **Début**.

La mesure de la fréquence cardiaque démarre. Commencez à courir lorsque le mesure est terminée. Vous pouvez consulter l'information, comme la temps d'entrainement et la distance, sur l'écran.

6 Lorsque vous vous arrêter de courir, touchez **Arrêter** → ✔ pour arrêter l'enregistrement des données de l'entrainement.

Fréqu. cardio

Utilisez cette application pour mesurer et enregistrer votre fréquence cardiaque. Vous pouvez planifier et adapter vos exercices en fonction de la fréquence cardiaque enregistrée.

- La fonction de calcul de la fréquence cardiaque de l'appareil ne peut être utilisée à des fins de diagnostic clinique ou médical.
- Pour obtenir des résultats plus fiables, mesurez votre fréquence cardiaque au repos. Pour mesurer votre fréquence cardiaque lors de vos exercices physiques, utilisez la fonction Exercice.

Pour des résultats optimaux lors de la mesure de la fréquence cardiaque

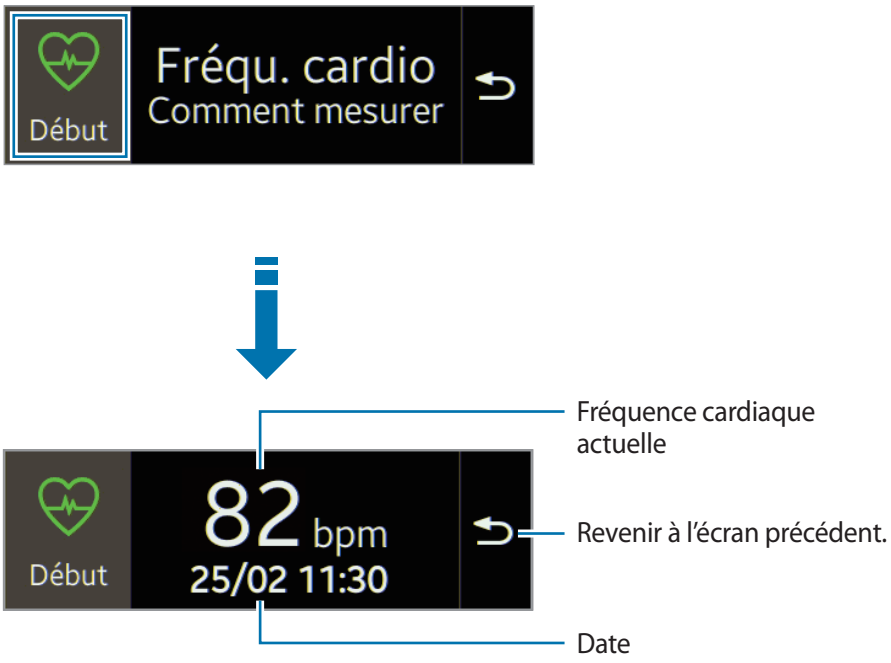
- Avant de procéder aux mesures, restez au chaud et reposez-vous pendant 5 minutes.
- Ne bougez pas pendant les mesures.
- Pour en savoir plus, voir la section « Mettre la montre Gear Fit en place ».

Mesurer la fréquence cardiaque

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Fréq. cardio**.

2 Touchez **Début** pour commencer à mesure votre fréquence cardiaque.

L'icône 💚 apparait à l'écran et clignote dès que la mesure de la fréquence cardiaque commence. Les mesures sont prises par l'appareil. Après un court instant, votre fréquence cardiaque s'affiche à l'écran.



Afficher les enregistrements antérieurs.

1 Faites glisser l'écran de mesure de la fréquence cardiaque vers la gauche.

2 Touchez **Historique**.

3 Faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite pour afficher les précédents enregistrements de votre fréquence cardiaque.

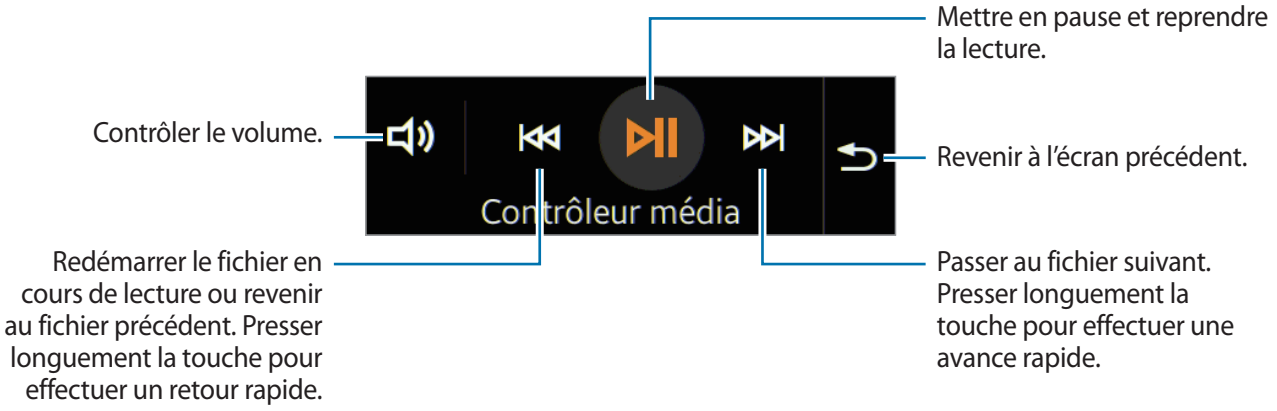
Seuls les enregistrements des trente derniers jours sont conservés. Vous pouvez consulter les données antérieures sur l'appareil mobile où l'application S Health est installée.

Contrôl. multiméd.

Utilisez cette application pour lire et commander des fichiers multimédias. Vous pouvez également démarrer le lecteur MP3 sur l'appareil mobile connecté et contrôler la lecture à partir de la montre Gear Fit. Pour les autres fichiers multimédias, lancez d'abord la lecture sur l'appareil mobile.

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Contrôl. multiméd**.

2 Touchez pour écouter de la musique sur l'appareil mobile connecté..



Local. mon appar.

Utilisez cette application pour retrouver l'appareil mobile connecté.

1 Dans l'écran d'accueil, touchez **Local. mon appar**.

2 Touchez .

L'appareil mobile émet un son, vibre et l'écran s'allume.

Tirez vers l'extérieur du grand cercle sur l'appareil connecté ou touchez sur la Gear Fit.

Cette application est disponible uniquement si la montre Gear Fit et l'appareil mobile sont connectés.

Paramètres

Horloge

Modifiez les types d'horloge qui apparaissent à l'écran.

Dans l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Horloge**.

Faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite, et sélectionnez le type d'horloge souhaité.

Fond écr.

Changez la couleur de l'écran d'accueil ou définissez une image comme fond d'écran d'accueil.

Dans l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Fond écr.**

Affichage

Modifiez les paramètres d'affichage.

Dans l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Affichage**.

- **Luminosité** : réglez la luminosité de l'écran.
- **Poignet utilisé** : indiquez sur quel poignet vous portez la montre Gear Fit.
- **Pivoter l'affichage** : définissez l'orientation de l'écran d'affichage de la montre Gear Fit.
- **Veille de l'écran** : paramétrez le délai à l'issue duquel l'écran de la Gear doit s'éteindre automatiquement.
- **Tail. icône acc.** : vous pouvez régler la taille des icônes depuis l'écran d'accueil.
- **Taille de police** : modifiez la taille de la police du texte des notifications.
- **Mouv. de réveil** : paramétrez la Gear pour qu'elle s'allume et affiche un écran spécifique dès que vous faites un geste précis. Soulevez la main portant la Gear et regardez son écran pendant quelques secondes. L'écran s'allume et l'écran prédéfini s'affiche alors.

Bluetooth

Configurez les paramètres de la fonction Bluetooth.

Dans l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth** : activez ou désactivez la fonction Bluetooth.
- **Rendre visible** : activez la visibilité de la montre Gear Fit pour que son nom apparaisse dans la liste des autres appareils lors d'une recherche Bluetooth.

Double appui

Paramétrez une application pour qu'elle démarre automatiquement quand vous appuyez deux fois sur le bouton Allumer.

Dans l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Double appui**, puis sélectionnez une option.

Profil

Créez un profil en renseignant vos informations de physionomie, par exemple le sexe et le poids.

Dans l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Profil**, puis sélectionnez une option.

Privacy lock

Dans l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Privacy lock**.

- **NIP** : pour activer ou désactiver la fonction en définissant un NIP d'au moins quatre chiffres. Vous pouvez déverrouiller l'écran de la montre Gear Fit en entrant le NIP lorsque l'appareil mobile et la montre Gear Fit sont déconnectés.
- **Aucun** : pour désactiver la fonction.
- **Aide** : pour accéder à l'information supplémentaire sur la fonction.

Réin. Gear Fit

Réinitialisez les paramètres de l'appareil aux valeurs par défaut et supprimez toutes les données. Les applications par défaut ne sont pas supprimées.

Depuis l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Réin. Gear Fit**.

Lors de la connexion de la montre Gear Fit à un autre appareil mobile

Si vous souhaitez connecter la montre Gear Fit à un appareil mobile que vous venez d'acheter ou effectuer une première connexion avec un autre appareil mobile, réinitialisez la montre Gear Fit. La réinitialisation de la montre Gear Fit supprime les données de la mémoire. Après la réinitialisation, vous pouvez connecter la montre Gear Fit à un autre appareil mobile.

Infos Gear Fit

Depuis l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Infos Gear Fit**.

- **À propos Gear Fit** : accédez aux informations relatives à la montre Gear Fit.
- **Licence open source** : vous pouvez afficher les informations sur la licence Open Source.

Gear Fit Manager

Démarrer Gear Fit Manager

Cette application vous permet de vous connecter à un appareil mobile et de personnaliser les paramètres et les applications de votre Gear Fit. Vous pouvez en outre l'utiliser pour accéder aux fonctions de l'appareil mobile connecté.

Depuis la liste des applications de l'appareil mobile connecté, touchez **Gear Fit Manager**.

La disponibilité de certaines fonctions dépend du type d'appareil mobile connecté.

Configurer les paramètres de la montre Gear Fit

Accédez aux informations d'aide de la montre Gear Fit et mettez à jour sa version logicielle.

Touchez le nom de la montre Gear Fit dans la liste des **Appareil associé** de l'écran Gear Fit Manager, puis utilisez les fonctions suivantes :

- **Connexion/Déconnecter** : connecter ou déconnecter une Gear Fit.
- **Numéro modèle** : afficher les détails du modèle de la montre Gear Fit.
- **Version du logiciel** : mettre à jour la montre Gear Fit avec la version la plus récente.

Écran d'accueil

Modifiez les paramètres de l'écran d'accueil de la montre Gear Fit.

Touchez **Écran d'accueil** depuis l'écran Gear Fit Manager.

Fonds d'écran

Modifiez la couleur de l'écran d'accueil. Ou, définissez une image ou une photo enregistrée dans l'appareil mobile comme fond d'écran d'accueil de la montre Gear Fit.

Depuis l'écran Gear Fit Manager, touchez **Fonds d'écran**. Sélectionnez le fond d'écran de votre choix et celui-ci s'appliquera automatiquement à l'écran d'accueil de la montre Gear Fit.

Horloge

Vous pouvez changer de type d'horloge qui s'affiche dans l'écran de l'horloge.

Depuis l'écran Gear Fit Manager, touchez **Horloges**. Sélectionnez le type d'horloge souhaité.

Pour configurer les informations détaillées qui s'affichent sur l'écran de la montre, touchez en regard de la liste, puis sélectionnez un élément.

Layout

Changez l'ordre des applications dans l'écran d'accueil.

Depuis l'écran Gear Fit Manager, touchez **Layout**. Touchez longuement une application, et tirez-la vers un nouvel emplacement.

S Health

Vous pouvez transférer à l'appareil mobile connecté les enregistrements S Health stockés sur la montre Gear Fit.

Pour définir l'intervalle d'envoi des fichiers, depuis l'écran Gear Manager, touchez en regard de **S Health**, puis touchez **Intervalle transfert du podomètre**. Touchez **Transférer maintenant** pour envoyer immédiatement un fichier.

Paramétrer les notifications

Consultez les notifications, comme les appels manqués ou les nouveaux messages, en provenance de l'appareil mobile connecté.

Depuis l'écran Gear FitManager, touchez **Notifications**, faites glisser le curseur **Notifications** vers la droite, puis cochez les éléments de votre choix.

- **Limiter les notifications** : configurez les notifications, telles que celles pour les appels ou les messages, qui ne seront pas émises par la montre Gear Fit.
- **Relai intelligent** : configurez l'appareil mobile pour qu'il vous alerte instantanément des nouvelles notifications lorsque vous le prenez en main. La montre Gear Fit est informée simultanément des nouveaux messages ou des appels manqués.

- Cette fonction est disponible uniquement lorsque l'écran de la montre Gear Fit est allumée.
- Certains appareils mobiles ne prennent pas en charge la fonction Relai intelligent.
- L'appareil mobile doit être déverrouillé au préalable pour pouvoir afficher les détails lorsque l'écran devient verrouillé.

- **Aperçu du message** : configurez les fenêtres contextuelles chargées d'afficher le nom de l'application ou le contenu.
- **Garder l'écran éteint** : configurez les options pour recevoir des notifications quand l'écran est éteint.
- **ALERT. INSTANT. POUR GEAR** : définissez les éléments à recevoir directement sur la montre Gear Fit.
- **NOTIFICATION GEAR** : définissez les éléments à notifier sur la montre Gear Fit.
- **NOTIFICATION GÉNÉRALES** : définissez les applications qui doivent vous être communiquées directement sur la montre Gear Fit.

Paramètres

Utilisez cette application pour configurer Gear Fit Manager et paramétrer différentes options.

Depuis l'écran Gear Fit Manager, touchez **Paramètres**.

Configurer le bouton Allumer

Paramétrez les actions à exécuter lorsque vous appuyez à deux reprises que le bouton Allumer de la montre Gear Fit.

Depuis l'écran Paramètres, touchez **App. 2 fois touche Marche**, puis sélectionnez une option.

Activer la fonction de verrouillage automatique

Paramétrez l'appareil mobile pour qu'il se verrouille automatiquement lorsqu'il est déconnecté de la Gear.

Depuis l'écran Paramètres, cochez **Verrouillage automatique**.

Touchez **Continuer**, tracez un modèle en reliant au moins quatre points, puis recommencez pour valider. Lorsque la montre Gear Fit est déconnectée de l'appareil mobile, vous devez tracer le modèle pour déverrouiller l'écran de l'appareil mobile.

L'écran de l'appareil mobile est automatiquement déverrouillé lorsque la montre Gear Fit est connectée à l'appareil mobile.

Certains appareils mobiles ne prennent pas en charge cette fonction.

Paramétrer un geste d'activation

Réglez la montre Gear Fit pour qu'ellle reconnaisse votre geste de réactivation de Gear Fit et affiche l'horloge ou la dernière page à laquelle vous avez accédé lorsque l'écran s'est éteint.

Depuis l'écran Paramètres, touchez **Mouvement d'activation**, puis faites glisser le curseur **Mouvement d'activation** vers la droite. Pour sélectionner l'écran prédéfini à afficher lorsque l'écran s'allume, touchez **Sélect. l'écran affiché**.

Pour réactiver la montre Gear Fit, soulevez la main portant la montre Gear Fit et regardez l'écran pendant quelques secondes. L'écran s'allume et l'écran prédéfini s'affiche alors.

Paramétrer les messages d'urgence

En cas d'urgence, vous pouvez envoyer un message indiquant votre position à des destinataires de votre choix.

Depuis l'écran Paramètres, touchez **Envoyer messages d'aide**, puis faites glisser le curseur **Envoyer messages d'aide** vers la droite. Ensuite, lisez et acceptez les conditions générales.

Vous pouvez envoyer des messages d'urgence en appuyant à trois reprises sur le bouton Allumer.

Paramétrer les contacts d'urgence

Paramétrez les contacts à qui envoyer un message en cas d'urgence.

Depuis l'écran Paramètres, touchez **Gérer les contacts principaux** → **Crèer un contact principal** → **Créer un contact** ou **Sélectionner dans les contacts**. Vous pouvez créer un nouveau contact ou en sélectionner un dans la liste des contacts.

Gérer le message de rejet

Créez et gérez les messages envoyés lorsque vous refusez un appel entrant.

Depuis l'écran Paramètres, touchez **Edit call-reject message**, modifiez le message et touchez **OK**.

Gérer les modèles de texte

Créez et gérez les modèles de texte pour répondre facilement aux messages.

Depuis l'écran Paramètres, touchez **Réponses rapides**.

Pour créer un modèle de texte, touchez . Pour modifier un modèle de texte, touchez le message.

Afficher la licence Open Source

Vous pouvez afficher les informations sur la licence Open Source.

Depuis l'écran Paramètres, touchez **Licence open source**.

Afficher la version de Gear Fit Manager

Affichez les informations de version de Gear Fit Manager dans **Version Gear Fit Manager**.

Dépannage

Avant de contacter un centre de service après-vente Samsung, veuillez essayer de mettre en œuvre les solutions suivantes. Il est possible que certaines situations ne s'appliquent pas à la montre Gear Fit.

La montre Gear Fit ne s'allume pas

Lorsque la pile est entièrement déchargée, il n'est pas possible d'allumer la montre Gear Fit. Rechargez complètement la pile avant d'allumer la montre Gear Fit.

Mauvaise réaction ou lenteur de l'écran tactile

- Si vous fixez sur l'écran tactile un cache de protection ou tout autre accessoire en option, il est possible que l'écran ne fonctionne pas correctement.
- Si vous portez des gants, si vos mains ne sont pas parfaitement propres, ou si vous touchez l'écran avec un objet pointu ou vos ongles, l'écran tactile risque de présenter des dysfonctionnements.
- L'humidité ou le contact avec l'eau peut provoquer des dysfonctionnements de l'écran tactile.
- Redémarrez la montre Gear Fit afin de mettre fin à d'éventuels dysfonctionnements logiciels temporaires.
- Assurez-vous que vous disposez bien de la dernière version logicielle de la montre Gear Fit.
- Si l'écran tactile est endommagé ou rayé, contactez un centre de service après-vente Samsung.

La montre Gear Fit se bloque ou est sujette à des erreurs fatales

Si la montre Gear Fit ne répond plus ou se bloque, vous devrez éventuellement fermer les applications et réinitialiser la montre Gear Fit pour qu'elle retrouve un fonctionnement correct. Si la montre Gear Fit se bloque et ne répond plus, maintenez le bouton Allumer enfoncé pendant plus de 7 secondes afin de la redémarrer.

Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème à la suite de ces manipulations, procédez à la réinitialisation des paramètres par défaut. Depuis l'écran d'accueil, touchez **Paramètres** → **Réin. Gear Fit** → ✓. Avant de rétablir les paramètres par défaut de la montre Gear Fit, n'oubliez pas d'effectuer des copies de sauvegarde de toutes les données importantes qui y sont stockées.

Si le problème persiste, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Un autre appareil Bluetooth ne parvient pas à localiser la montre Gear Fit

- Vérifiez que la fonction sans fil Bluetooth est activée sur la montre Gear Fit.
- Réinitialisez la montre Gear Fit et réessayez.
- Vérifiez que la montre Gear Fit et l'autre appareil Bluetooth se trouvent bien à l'intérieur du rayon d'action Bluetooth (10 m maximum).

Si les conseils ci-dessus ne résolvent pas le problème, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Aucune connexion Bluetooth n'est établie ou la montre Gear Fit et l'appareil mobile sont déconnectés

- Vérifiez que la fonction Bluetooth est activée sur les deux appareils.
- Vérifiez l'absence d'obstacle entre les deux appareils, tels que des murs ou des équipements électriques.
- Vérifiez que l'appareil mobile est bien équipé de la version la plus récente de l'application Gear Fit Manager.
- Utilisez les appareils à l'intérieur du rayon d'action Bluetooth (10 m maximum). La présence d'obstacles entre les deux appareils peut réduire le rayon d'action.
- Redémarrez les deux appareils ainsi que l'application Gear Fit Manager sur l'appareil mobile.

La montre Gear Fit reçoit des notifications à un intervalle différent de celui défini sur l'appareil mobile

Vérifiez que la date et l'heure de la montre Gear Fit ont été paramétrées pour être mises à jour automatiquement et que la montre Gear Fit est connectée à l'appareil mobile.

L'icône de la pile est vide

Le niveau de charge de la pile est faible. Rechargez la pile.

La pile ne se charge pas correctement (pour les chargeurs homologués Samsung)

- Vérifiez que la montre Gear Fit est parfaitement positionnée sur la station d'accueil et que cette dernière est correctement raccordée au chargeur.
- Si les bornes de chargement sont encrassées, la pile peut ne pas se recharger correctement ou la montre Gear Fit risque de s'éteindre. Essuyez les deux contacts dorés et réessayez de recharger la pile.
- Sur certains appareils, la pile ne peut pas être remplacée par l'utilisateur. Pour remplacer ce type de pile, contactez un centre de service après-vente Samsung.

La pile se décharge de plus en plus rapidement

- Lorsque la montre Gear Fit est exposée à des températures extrêmes, la charge utile peut être réduite.
- La consommation d'énergie de la pile augmente quand vous utilisez certaines applications.
- La pile est un consommable et sa charge utile diminue avec le temps.

La montre Gear Fit est chaude au toucher

Lorsque vous utilisez plusieurs applications simultanément ou sur une période prolongée sur la montre Gear Fit, il est possible que la montre Gear Fit soit chaude au toucher. Ce phénomène est normal et n'affecte ni la durée de vie, ni les performances de votre Gear Fit.

Problème de connexion lorsque vous essayez de connecter la montre Gear Fit à un ordinateur

La montre Gear Fit n'a pas été identifiée en tant que disque amovible.

Un petit espace est apparu sur le bord externe du boitier de la montre Gear Fit

- Cet espace est une caractéristique de fabrication, et il est possible d'observer un jeu ou une vibration des pièces.
- Au fil du temps, la friction entre les pièces peut entrainer l'élargissement de cet espace.

Renseignements sur la sécurité

Afin d'éviter des blessures, les risques d'incendie ou d'explosion, lisez les renseignements sur la sécurité avant d'utiliser votre appareil.

Avertissement

- N'utilisez que des piles, chargeurs, accessoires ou fournitures homologués par le fabricant.
- N'exposez pas l'appareil aux chocs, car vous pourriez l'endommager.
- Évitez que la prise multifonction et les bornes de la pile entrent en contact avec des éléments conducteurs, comme du métal ou des liquides.
- Évitez de ranger l'appareil à des températures très froides ou très chaudes. Il est recommandé d'utiliser l'appareil à des températures comprises entre 5 °C et 35 °C.
- Ne rangez pas l'appareil sur ou dans un appareil chauffant, comme un four à microondes, une cuisinière ou un réservoir haute pression.
- Ne touchez pas le chargeur ou l'appareil avec les mains humides pendant le chargement.
- N'utilisez pas votre appareil à l'extérieur durant un orage.
- Éteignez l'appareil dans les environnements potentiellement explosifs.
- Respectez les mesures de sécurité et le Code de la route concernant l'utilisation d'appareils mobiles dans une voiture en marche.
- Si votre appareil est brisé ou surchauffe, cessez de l'utiliser et apportez-le au centre de service Samsung
- Ne laissez pas les enfants ou les animaux mettre l'appareil dans leur bouche.
- Ne heurtez pas les yeux, les oreilles ou toute autre partie du corps avec l'appareil, et ne l'insérez pas dans la bouche.

Afin de prévenir tout dommage à votre ouïe, lorsque vous utilisez le casque, évitez d'écouter le son à haut volume durant de longues périodes.

Attention

- N'essayez pas de démonter, modifier ou réparer l'appareil
  - Toute modification apportée à votre appareil pourrait annuler la garantie du fabricant. Veuillez plutôt apporter votre appareil à votre centre de service Samsung.
  - N'essayez pas de démonter la pile ou de la court-circuiter, car elle pourrait alors exploser ou prendre feu.
- En cas de problèmes cutanés après le port de cet appareil, retirez l'appareil et consultez un professionnel de la santé.
  - Ne peignez pas l'appareil ou n'y apposez pas d'autocollants
  - Si vous peignez ou collez des autocollants sur l'appareil, les pièces mobiles pourraient être obstruées.
  - Si vous êtes allergique à la peinture ou aux pièces métalliques du produit, vous pourriez éprouver des démangeaisons, de l'enflure de la peau ou avoir de l'exéma. Si c'est le cas, arrêtez d'utiliser le produit et consultez votre médecin.
- Seul un personnel de service qualifié peut réparer votre appareil. Si une personne non qualifiée tente de réparer votre appareil, cela peut l'endommager et votre garantie sera annulée.

Précautions spéciales et avis d'Industrie Canada

Mise en garde

Toute modification apportée à votre appareil qui n'est pas expressément approuvée par Samsung pourrait invalider la garantie de l'appareil et annuler votre droit de l'utiliser. N'utilisez que les piles et les chargeurs approuvés. L'utilisation d'accessoires non autorisés pourrait être dangereuse et invalidera la garantie de l'appareil si lesdits accessoires ont causé des dommages ou une défectuosité à l'appareil. Même si votre appareil est plutôt robuste, c'est un appareil électronique complexe qui peut se briser. Évitez de l'échapper, de le frapper, de le plier ou de vous assoir dessus.

Renseignements destinés à l'utilisateur

Cet appareil a subi des tests et répond aux critères d'un dispositif numérique de classe B. Ces critères sont établis afin d'assurer une protection suffisante contre les interférences nocives à l'intérieur d'une résidence. Cet appareil produit, utilise et peut émettre de l'énergie radioélectrique et peut occasionner des interférences nuisibles aux communications radio s'il n'est pas assemblé et utilisé selon les directives.
Cependant, il n'y a aucune garantie qu'il ne se produira pas d'interférence dans une installation particulière. Si l'appareil nuit à la réception du signal radio ou de télévision, ce qui peut être vérifié en éteignant puis en allumant de nouveau l'appareil, on recommande à l'utilisateur de prendre les mesures correctives suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne réceptrice.
- Augmentez la distance séparant l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil à un circuit différent de celui où est branché le récepteur.
- Consultez le marchand ou un technicien expérimenté en radio et télévision pour obtenir de l'aide.

Mise au rebut des piles

- Assurez-vous de jeter votre pile de façon appropriée. Dans certaines régions, il se peut qu'il soit interdit de jeter les piles dans les ordures ménagères ou commerciales.
- Pour des raisons de sécurité, ne manipulez pas une pile au lithium-ion endommagée ou qui fuit.

Avis de non-responsabilité

Certains contenus et services offerts sur cet appareil appartiennent à des tiers et sont protégés par des droits d'auteur, un brevet, une marque de commerce et des lois sur la propriété intellectuelle. De tels contenus et services vous sont offerts exclusivement aux fins de votre usage personnel et non commercial. Vous ne pouvez utiliser aucun contenu ou service d'une manière qui n'a pas été autorisée par le propriétaire du contenu ou le fournisseur de services. Sans limiter ce qui précède, sauf autorisation expresse du propriétaire du contenu ou du fournisseur de services, vous ne pouvez , par quelque manière ou mode de communication que ce soit, modifier, copier, reproduire, mettre en ligne, publier, transmettre, traduire, vendre ou exploiter tout contenu ou service affiché sur cet appareil; ni en dériver quelques produits que ce soit.

« LE CONTENU ET LES SERVICES TIERS SONT FOURNIS « TELS QUELS ». SAMSUNG NE GARANTIT PAS LE CONTENU OU LES SERVICES OFFERTS, D'UNE FAÇON EXPRESSE OU IMPLICITE, À QUELQUE FIN QUE CE SOIT. SAMSUNG DÉCLINE EXPRESSÉMENT TOUTES GARANTIES IMPLICITES, Y COMPRIS, MAIS SANS LIMITATION, LES GARANTIES DE COMMERCIALISATION OU D'ADAPTATION DANS UN BUT SPÉCIFIQUE. SAMSUNG NE GARANTIT PAS L'EXACTITUDE, LA VALIDITÉ, L'ACTUALITÉ, LA LÉGALITÉ OU L'EXHAUSTIVITÉ DE TOUT CONTENU OU SERVICE OFFERT SUR CET APPAREIL, ET EN AUCUN CAS, Y COMPRIS LA NÉGLIGENCE, SAMSUNG NE PEUT ÊTRE TENUE RESPONSABLE, PAR DROIT CONTRACTUEL OU PRÉJUDICIEL, DES DOMMAGES DIRECTS, INDIRECTS, PARTICULIERS, SPÉCIAUX OU ACCIDENTELS, DES HONORAIRES D'AVOCATS, DES DÉPENSES, OU TOUT AUTRE DOMMAGE DÉCOULANT DE, OU EN RELATION AVEC, TOUTE INFORMATION CONTENUE DANS OU QUI RÉSULTENT DE L'UTILISATION DE TOUT CONTENU OU SERVICE PAR VOUS OU TOUTE AUTRE PERSONNE TIERCE, MÊME SI VOUS AVEZ ÉTÉ AVISÉ DE LA POSSIBILITÉ DE TELS DOMMAGES. »

Les services tiers peuvent être résiliés ou interrompus en tout temps, et Samsung ne donne aucune garantie sur la durée de disponibilité de tout contenu ou service.
Le contenu et les services sont transmis par des tiers au moyen de réseaux et d'installations de transmission sur lesquels Samsung n'a aucun contrôle. Sans limiter la généralité de cet avis de non-responsabilité, Samsung décline expressément toute responsabilité pour toute interruption ou suspension de tout contenu ou service offert sur cet appareil.
Samsung n'est pas responsable du service à la clientèle lié au contenu et aux services. Toute question ou requête relative au contenu ou aux services doit être adressée directement aux fournisseurs de contenu ou de services.

Le contenu de ce mode d'emploi peut différer par rapport à votre Gear Fit en fonction de votre zone géographique, votre opérateur ou votre version logicielle, et faire l'objet de modifications sans préavis.

www.samsung.com

Français. 04/2014. Rev.1.0